

Uitslagen NEK 28/29 september 2019

10x40m		B/C/Mini Pupillen mixed			
Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	1.11.8				
Sparta	1.13.3				
Ilion	1.15.0				
Energie	1.16.0				
Haag Atletiek	1.17.4				
Lycurgus	1.18.1				
Castricum	1.19.7				
Startbaan	1.21.4				
Startbaan	1.21.8				
Energie	1.23.2				
Haag Atletiek	DQ				

10x60m		A-Pupillen(mixed)			
Vereniging	Prestatie				
Ilion	1.34.6				
Haag Atletiek	1.35.3				
Altis	1.35.7				
Leiden Atletiek	1.36.6				
Startbaan	1.38.2				
Energie	1.40.8				
Sparta	1.41.3				
Lycurgus	1.42.5				
Trias	1.42.6				
Zeewolde	1.43.5	Quin van der Klok	Bjorn Klein	Lucas van Lien	Matthias Maasse
Pallas '67	1.46.9				
Startbaan	1.49.8				

4x100m (Series, NK)**JJB**

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	43.02	Jasper Oele	Damian Felter	Mark Heiden	Isiah Emanulson
Nijmegen Atletiek	44.61	Luuk van de Voorde	Levi Janssen	Timi van Schalkwijk	Jim van Keulen
Feniks	44.75	Quinna Rozenblad	Dave Boamah	Amar Wong	Yair van Harmelen
Illion	45.18	Jair Muller	Nigel Steenwinkel	Marijn van Duijn	Daan Kneppers
Hera	45.23	Koen Hoedjes	Romello Christiaan	Jared Broers	Stephen Haakmat
AV '34	45.31	Yassine Bouaziz	Jesse van Heijningen	Tigo Mesie	Milan Mesie
AV '23	45.52	Luka Bakrac	Job Geerds	Diede Mieras	Daan lunding
AV '40	46.92	Marien Sips	Ricardo de Jong	Sieb van Drunen	Tijn Hoksbergen

4x100m (Series, NK)**MJB**

Vereniging	Prestatie				
Flevo Delta		Qwen Fennema	Iris Louws	Daphne Louws	Truus Lutolo Ndombaxi
Haag Atletiek		Hedda van Dort	Strea Ajise	Bente Valk	Ava Meijerink
Illion		Morgann de Jong	Sterre de Rooij	Valerie Afognon	Denise Arisa
Energie		Ilse Stok	Valéria Montijn	Venisha Da Silva	Deandra de Camps
Zuidwal		Renske Idzenga	Imke Schaap	Manon Posthumus	Marloes Bos
Prins Hendrik		Sterre van Bragt	Isabel van Bokhoven	Nienke Meubermans	daantje de vet

4x100m (Series, NK)**JJA**

Vereniging	Prestatie				
Sparta	43.35	Kevin Deur	Brett Duff	Sebastiaan Verhoeven	Netanel Dorothea
Haag Atletiek	43.54	Merlijn van Rensbergen	Joep Merx	Benjamin Coolen	Ferrie Hamer
U-track	44.19	Justin Raijmakers	Marius Vyent	Reijer Nkanga	Steves Fluit
De Spartaan	44.35	Julian van Meggelen	Neal Ott	Steven Oosterkamp	Bas Meeuwenoord
KAV Holland	44.92	Silvan Wolff	Boris Hoogervorst	Sil Negenman	Maarten Quaars
AAC Amsterdam	46.45	Sion Meijers	Winjaris Windster	Heijn Pieters	Sonny Meijers
Atletico '73	dnf	Twan Duvigneau	Bjorn Sloot	Mathijs Neijenhuis	Kasper Weijkamp
Haarlemmermeer	dns	Justin v Ravensbergen	Ezra Verboom	Thomas Weijers	Yoeri Verburg

4x100m (Series, NK)**MJA**

Vereniging	Prestatie				
------------	-----------	--	--	--	--

Haag Atletiek	49.39	Grace-Ann Pronk	Janna van Burik	Doris van der Knaap	Marlous Hageman
De Spartaan	50.55	Juliette Pluimert	Anne-Wil van Werkhoven	Hieke Böhm	Evenline de Jong
Tempo	55.00	Yildiz Turan	Inge Slootbeek	Lieke Blommestein	Wies Rosenberg
NEA-Volharding	55.00	Amber van der Klei	Linda van der Klei	Sheralda Bottse	Lisa de Boer

4x100m (Series, NK)

Mannen

Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	43.53	Wouter Vrouwenvelder	Evan de Schrijver	Sander Pupella	Imram Kamara
NOVA	43.82	Jasper Kroes	Bram Berkhout	Jesse Smit	Maarten Emmaneel
Hellas	44.26	Dennis de Groot	Robin Coops	Thijs Koers	Peter de Kruyff
Haarlemmermeer	44.60	Noah Verboom	Matthijs Kuyken	Joost Koldijk	Timo Brandehof
Zuidwal	44.69	Anton Hilhorst	Igor Rutka	Chakir Iben El Farok	Ken Leunissen
Tartlétos	45.74	Alex Ogelo	Gijs Konings	Thomas van der Heijde	Jelle ten Harkel
AKU (BM)	46.96	Thijs Heemskerk	Tim Zandee	Jon Schouwenaar	Lennart de Looze
DEM	DQ	KEVIN JANSEN	JORDY KLUFT	JAMAAL AWAD	HANS DEN BOER

4x100m (Series, NK)

Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
U-track	47.65	Kellynsia Leerdam	Devrah Leerdam	Jyoti Tojo	N'ketia Seedo
Zaanland	49.84	Frances van der Eijk	Sophie Klumper	Lisanne Drost	Michelle Oud
Passaat	51.03	Suzanne Janssens	Pricilla Huisman	Sephora Bancé	Kirsten Kuntz
Flevo Delta	52.18	Lisette van Groningen	Mariska Klaver	Lisanne Brouwer	Gabrielle Bergé
Swift	52.35	Madelief Vaessen	Hannah Cranen	Dagmara Killaars	Maud Aretz
Zuidwal	54.45	Jessica Nieweg	Tamar Appeldoorn	Naomi Doves	Margriet Hilhorst
Tartlétos	55.22	Dorien Konig	Charlotte van Haren	Celia Juan Garcia-Mila	Judith de Heer
Phanos	DQ	Lotte Schrijver	Mette van der meer	Sanne de boer	Janna visser

4x40m

JP mini

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	27.87	Ivar Slotweg	Hugo Noteboom	Gwenael Thomas	Roek Baan
PAC Rotterdam	27.92	Merijn Veldhuijzen van Zanten	Deen van Duikeran	Zenny Tenzer	Ezra van Luijk
Startbaan	27.93	Julien Goudriaan	Noah Franco	Julian Gewargis	Louis Teng
Zuidwal	30.63	Rutger Alberga	Milan Baas	Ruben van Zon	Wout de Haan

DEM	31.05	Bruno Stuster	Stijn van Etten	Vince de Wit	Jip Houtenbos
De Spartaan	DQ	Arne de Haas	Ceder Janse	Evan Gerrits	Pieter v.d. Salm

4x40m		MP mini			
Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	30.22	Kiyomi Schalkwijk	Halina de Vries	Nyah Hek	Dae van Bilsen
Sparta	30.66	Roos Clerx	Rynske Trinthamer	Enora Brik Ternbach	Fleur Janssen
Castricum	30.75	Roos Bekker	Fay Bergfeld	Fae Tuijn	Julie Popot
Startbaan	31.05	Ema Hromadkova	Lois Walraven	Emmelie de Groot	Emelie Pattiwaël van Westerlo
DEM	31.16	Rosa Yang	Liv Janssen	Roza V erlaat	Silke Potma
De Spartaan	31.52	Sofie Smith	Juul Opdam	Jaycee Warmerdam	Marloes Kortekaas
Energie	DQ	Mirthe van Aert	Elvira Gutteling	Lieke van Dijke	Fabienne Muller
Leiden Atletiek	DQ	Juul Boelens	Benthe Jenninga	Vera Kloos	Anne Jebbink

4x40m		JPC			
Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	25.99	Hugo Koper	Guus van Kooten	Sem Noort	Liam Ong
DEM	27.20	Joep Hoekstra	Roy Bakker	Remco van Ginkel	Rylan Stins
PAC Rotterdam	27.29	Valentijn van Velzen	Jayden Oudenhuijsen	Owen Mayer	Lok Janssen
Sparta	27.39	Tygo Agbamuche	Jurvandi Ortela	Sjoerd ten Broek	Brandon Chung
Rotterdam Atletiek	28.22	Sam Huygen	Ferre Alkemade	Tygo van Delden	Lieven Vreugdenhil
De Spartaan	28.66	Victor de Ruijter	Duuk Langeveld	Redmar Kalimo	Job van Slooten
Ilion	28.80	Kyano de Wind	Daniël Harmsen	Joep Helderma	Mats van Leeuwen
Haag Atletiek	28.83	Ivar Jaspers	Keyane Daoudi	Philip Langendoen	Matthias Roeleveld
Feniks	29.03	Tom Zantinge	Stijn de Jager	Elaijh Groenbast	Jordan Woerdings
Energie	29.06	Sjoerd Potuit	Brian Berkhoff	Destin Habtemariam	Tijn Rigter
Startbaan	29.25	Mees Ponsen	Pepijn Kortlandt	Ivo Dorrestein	Peter Balabanov

4x40m		MPC			
Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	26.48	Aimee Weezenberg	Martha Hooning	Mila Sahetapij	Sierra Kortland
Leiden Atletiek	27.52	Freya Schubert	Raihana Bourazma	Sophia de Kort	Fenna Thelen
Sparta	27.66	Katinka Sijmons	Louise Beemsterboer	Yaimi-Yu Chen	Lois Huele

Ilion	27.72	Emy Statius Muller	Linde Crins	Nova Di Filippo	Nghitti Looije
Energie	27.80	Jasmijn van Dalsen	Valerie Sies	Quincy Nederlof	Lynn Driedonks
Zaanland	28.20	Amber van Rooij	Melody Nillesen	Robijn Janssen	Eline Oppewal
Haag Atletiek	28.52	Emma Kradolfer	Sara Jereb	Doona Conradie	Elfi Kradolfer
De Spartaan	28.72	Julia Baak	Anouk Kaptein	Fleur Grimbergen	Meike Zenden
Startbaan	29.49	Sibel Timucin	Lauren Gerritsen	Evelien ter Veer	Merle Wolthuis
DEM	29.69	Zoe Brink	Tiffanie vd Zwan	Lotte de Graaf	Kyra de Ruijter
Startbaan	29.75	Ziva Lansdaal	Fileine Kawohl	Amorella Dos Santos	Kiara Jourdan

4x40m

JPB

Vereniging	Prestatie				
Zuidwal	24.88	Laurens Alberga	Jens de Leeuw	Daniel Hall	Stan Kriek
DEM	24.92	Tijs van Etten	Mats Waal	Lars Potma	Stef Brassler
Ilion	25.83	Jamie Heemskerk	Rens de Zwart	Sam Bergman	Davy Votel
Atos	25.85	Duco Verhoeven	Jason Schokker	Ian Boschman	Liam Koobs
Leiden Atletiek	25.92	Tigo Mooiman	Floris Noteboom	Niels Koning	Loets Kortleever
Phanos	25.94	Koen van den Heuvel	Casper Kole	Marijn van den Bosch	Jeremiah Bentoh
Sparta	26.08	Mats Bouterse	Treasure Godwin	Rik Faber	Thomas Honig
Startbaan	26.50	Ian Van Uytrecht	Maximilian van Buren	Bram Haselaar	Leon den Ouden
Haag Atletiek	26.69	Tom Smit	Micha Taal	Youssef Rekik	Tijn vanStokhem
De Spartaan	26.72	Wesley Warmerdam	Tygo Dubos	Ferre Warmerdam	Owen Gerrits
DEM	26.94	Felix Kuil	Duuk Doesburg	Guus Hoekstra	Mohammed Abdirahmaan
NEA-Volharding	27.59	Laurens Nibbering	Kamil Maréchal	Kevin Konijn	Stijn van Oppens
Energie	28.44	Jelle Brand	Quinten Muller	Lars Engel	Sven Ferwerda
Hellas	28.64	Bram Ket	Roem van Ginkel	Bram van de Ruit	Luuk Loonstra
PAC Rotterdam	DQ	Flynn Pelser	Julien Veldhuijzen van Zanten	Thijs van den Bogert	Job Dinkelaar

4x40m

MPB

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	24.85	Noa Slingerland Rodal	Lena Le Devedec	Bente Commandeur	Fleur Favre
Hera	25.84	Sanne Castricum	Cassidy Hilgerink	Ilse Boumans	Filiz Ozhazinedar
Castricum	26.11	Elin Bernhard	Jasmijn Kloek	Robyn Besselink	Noa Popot
De Spartaan	26.17	Tirza Piontek	Reina Böhm	Chiara Franklin	Lindsey Clemens

Lycurgus	26.43	Isis de Lange	Resa den Haas	Mara Tijsterman	Pien Koenen
Haag Atletiek	26.60	Eefje Schoenmakers	Tirza Kerpershoek	Senna Blanco Neira	Nasia Chadas
Haarlem	27.27	Juna Llamas	Nynke Jonges	Evelien Spreen	Jezzie Eelman
Phanos	27.90	Vera Vogelzang	Meden Patti	Nienke Lemmens	Aarna Thakare
U-Track	28.10	Tsima Verdoner	Lies Spronk	Zoë Breuker	Leena van Dijk
NEA-Volharding	28.71	Maartje Rol	Meike Huiberts	Frederique Meurs	Celine Buis
Ilion	28.91	Loïs Stouten	Liv Versluijs	Lilican Ikiz	Tesse de Kooter
Startbaan	28.92	Jara Kemper	Eva Kwantes	Lynn Langereis	Gioia Pierik
DEM	29.20	Sofia Kes	Jade Hermans	Lea Rosic	Ceylin Sarikaya
Sparta	DQ	Famke Wiersma	Giselle Katerborg	Milou Taffijn	Esmā Özata
Rotterdam Atletiek (B	DQ	Cherise van der Vlist	Noor Klein	Josephine Altona	Mina Chokri
Energie	DQ	Benthe Spek	Kerlinn Grootfaam	Noor Steijn	Marie Claire van Os
PAC Rotterdam	DQ	Sarah Sijrier	Kaya van den Berg	Joelle Schotsborg	Dora Zuidgeest

4x60m

JPA

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	34.15	Tiago van der Meide	Simon Dammingh	Shurwendrich Martina	Darryl Dasburg
Ilion	34.64	Tijn den Duijn	Finn Donkersloot	Gio Kromokario	Matthieu Afognon
Feniks	34.76	Mees Groenenberg	Denzel Jone Lunda	Jenairo Brammerloo	Riley Groenbast
GAC Hilversum	34.87	Thimo Gisius	Kealan Steba	Nout van der Schoot	Youri van der Linden
Startbaan	34.97	Noah Minamimoto	Tijn Zwerver	Marciano Verzijden	Manuel Pattiwaël van Westerl
De Spartaan	35.13	Sebastiaan Pluimert	Luuk Arens	Daan Arens	Denny Verhagen
Hera	35.19	Dimitri Sabados	Zeb Tesselaar	Senne Eising	Sil Kramer
Leiden Atletiek	35.35	Teije Hoving	Hidde Peter	Hidde Smout	Christiaan Schubert
Phanos	35.54	Tim van de Berg	Ayman Kwasse	Oscar Walker	Samin Stoffels
Feniks	35.58	Shae Riedewald	Joey Heyneman	Jayden Boldewijn	Eljahro Philipsen
Haag Atletiek	35.78	Skip Silvius	Manne Walta	Sybrend vd Kooi	Sebastian Cosslet
AV '40	35.94	Jakob Schneiders	Guus Doodeman	Andre Dias Scarano	Stijn Heitkamp
Lycurgus	36.11	Kai Bolderwijn	Jeepe Daas	Bam papavoie	Thijs Overwater
Sparta	36.36	Ravi van Venrooij	Jesse Pronk	Kian Verbaan	Olivier Hol
NEA-Volharding	36.68	Jay van Wanrooij	Marijn Weltman	Boudewijn van Oppens	Myron Buis
Hylas	36.88	Luuk de Haas	Luuk Zwanenburg	Kay Kusters	Tom Bachmohr

Trias	36.98	Tijs Witte	Jens Elsensohn	Manuel Cronie	Boet van Hove
Zeewolde	37.22	Quin van de Klok	Ewoud van Schaik	Bjorn Klein	Lucas van Lien
U-Track	37.28	Maarten Grammatikas	Maarten Pierik	Luuk Emond	Janowa Weide
DEM	37.31	Tijl Janssen	Hugo Kuil	Kas Commandeur	Koen Zonneveld
AAC Amsterdam	39.50	Ids Elderenbosch	Benjamin Johannes	Kai Grillo	Marouane El Hani
Startbaan	39.56	Ryan Waasdorp	Mats Bax	Vikram Hartman	Jarit Kershof
Pallas '67	40.01	Tanghao Wan	Akke van der Linden	Luka Thimister	Dethmar Immerzeel
Altis	DNS	David Knuth	Tijn vd Grijp	Dim Petrusma	Niels Karel
Energie	DQ	Thomas Hordijk	Kyan van Leeuwen	Wout Rigter	Vincent den Brouwer
Altis	DQ	Hielke van Gelder	Menno Tolen	Samuel Post	Pelle de Raad
PAC Rotterdam	DQ	Co Cox	Luuk van der Kooi	Finn van der Kwast	Kai van Kleeff

4x60m

MPA

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	33.66	Makeni Turay	Sarah Daems	Zoe van Gils	Givenchy Bhugwandass
Hylas	34.23	Amy Tijmstra	Femke Hidding	Wendy Tijmstra	Micky Kraakman
Ilion	34.43	Toni Ligeon	Xanne van Pouderoyen	Edith van den Berg	Julia Crins
Rotterdam Atletiek	34.75	Georgina Taylor	Yenthe Vreugdenhil	Stella Heijnen	Tessa van Vlaanderen
Altis	35.39	Donna Lokhorst	Nikki Vroemen	Linde Zijlstra	Noortje Zwaal
Haag Atletiek	35.44	Evi Lieuwma	Meike Schumacher	Aaliyah Azerki	Ayofemi Matilde Akande
Achilles Top	35.57	Lisa Hilgers	Amina Dillmann	Sara van Ham	Lieke Jans
Sparta	35.73	Amber Steijn	Renee Wiersma	Eliza van Velthoven	Milou Heurter
Leiden Atletiek	36.07	Lieve Baan	Anne Faaij	Juna Kortleever	Sara Faaij
AV '40	36.23	Selena de Jong	Roos van Drunen	Livy Lammers	Aila Derks
Startbaan	36.23	Lauren Timucin	Evelien van Vilsteren	Nora den Ouden	Sophie Lucas
U-track	36.84	Josephien van Leeuwen	Maïssam Ben Nout	Annabel Haan	Sophie de Haan
DEM	36.94	Hadia Ahmadi	Maura Kes	Lincy van Reeuwijk	Melissa Markwat
Altis	37.30	Karlijn Mossink	Fenna Miedema	Carlijn Kannegieter	Kyara Lankheet
Energie	37.45	Sophie Molenaar	Malu van Prehn	Eva van Rijswijk	Christina van Tiel
Feniks	38.61	Nura van Harmelen	Tahmina Gulam	Sofie de Frijter	Kim Nechi
Pallas '67	38.67	Tamira Buijs	Lieke Haarsma	Kyra Beukenkamp	Elise van Genuchten
NEA-Volharding	39.32	Eliane Meurs	Eva Bout	Melanthe van der Ploeg	Renee Galesloot

De Spartaan	39.40	Milou Heidinga	Lotte Kruit	Jill Munsterman	Isa Philipse
PAC Rotterdam	40.17	Mana Koornneef	Nienke Swets	Sarah van Leeuwen	Malia Donata
Zeewolde	41.46	Iris van Eerde	Lauren van der Haar	Babette van Oijen	Rosalie Kriek
Startbaan	42.06	Jasmijn van Ginkel	Caitlin Wismeijer	Senna Gewargis	Minke Wolthuis
DEM	DNS	Lara Kievoet	Marije Poelman	Bobby-jean Twaalfhoiven	Mara van der Hulst
Lycurgus	DQ	Tara Grootes	Fenna van Wijk	Elin Bosgieter	Mies Boon
Phanos	DQ	Jeanette Jadama	Alva Stegehuis	Saar Koper	Raisa Pisani

4x100m (Finale)

JJB

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	42.59	Jasper Oele	Damian Felter	Mark Heiden	Isiah Emanulson
Ilion	44.33	Jair Muller	Nigel Steenwinkel	Marijn van Duijn	Daan Kneppers
Hera	44.41	Koen Hoedjes	Romello Christiaan	Jared Broers	Stephen Haakmat
Feniks	44.51	Quinna Rozenblad	Dave Boamah	Amar Wong	Yair van Harmelen
Nijmegen Atletiek	DNF	Luuk van de Voorde	Levi Janssen	Timi van Schalkwijk	Jim van Keulen
AV '34	DNS	Yassine Bouaziz	Jesse van Heijningen	Tigo Mesie	Milan Mesie

4x100m (Finale)

MJB

Vereniging	Prestatie				
Energie	51.37	Ilse Stok	Valéria Montijn	Venisha Da Silva	Deandra de Camps
Ilion	52.37	Morgann de Jong	Sterre de Rooij	Valerie Afognon	Denise Arisa
Flevo Delta	55.52	Qwen Fennema	Iris Louws	Daphne Louws	Truus Lutolo Ndombaxi
Zuidwal	56.11	Renske Idzenga	Imke Schaap	Manon Posthumus	Marloes Bos
Haag Atletiek	DNS	Hedda van Dort	Strea Ajise	Bente Valk	Ava Meijerink
Prins Hendrik	DNS	Sterre van Bragt	Isabel van Bokhoven	Nienke Meubermans	daantje de vet

4x100m (Finale)

JJA

Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	43.55	Merlijn van Rensbergen	Joep Merx	Benjamin Coolen	Ferrie Hamer
U-track	44.05	Justin Raijmakers	Marius Vyent	Reijer Nkanga	Steves Fluit
KAV Holland	44.38	Silvan Wolff	Boris Hoogervorst	Sil Negenman	Maarten Quaars
De Spartaan	44.72	Julian van Meggelen	Neal Ott	Steven Oosterkamp	Bas Meeuwenoord
AAC Amsterdam	DQ	Sion Meijers	Winjaris Windster	Heijn Pieters	Sonny Meijers

4x100m (Finale)**MJA**

Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	50.61	Grace-Ann Pronk	Janna van Burik	Doris van der Knaap	Marlous Hageman
De Spartaan	51.50	Juliette Pluimert	Anne-Wil van Werkhoven	Hieke Böhm	Evenline de Jong
NEA-Volharding	54.05	Amber van der Klei	Linda van der Klei	Sheralda Bottse	Lisa de Boer
Tempo	DQ	Yildiz Turan	Inge Slootbeek	Lieke Blommestein	Wies Rosenberg

4x100m (Finale)**Mannen**

Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	42.59	Wouter Vrouwenfelder	Evan de Schrijver	Sander Pupella	Imram Kamara
NOVA	43.74	Jasper Kroes	Bram Berkhout	Jesse Smit	Maarten Emmaneel
Haarlemmermeer	43.95	Noah Verboom	Matthijs Kuyken	Joost Koldijk	Timo Brandehof
Hellas	44.35	Dennis de Groot	Robin Coops	Thijs Koers	Peter de Kruyff
Zuidwal	44.52	Anton Hilhorst	Igor Rutka	Chakir Iben El Farok	Ken Leunissen
Tartlétos	DQ	Alex Ogelo	Gijs Konings	Thomas van der Heijde	Jelle ten Harkel

4x100m (Finale)**Vrouwen**

Vereniging	Prestatie				
U-track	47.48	Kellynsia Leerdam	Devrah Leerdam	Jyoti Tojo	N'ketia Seedo
Zaanland	49.54	Frances van der Eijk	Sophie Klumper	Lisanne Drost	Michelle Oud
Passaat	50.89	Suzanne Janssens	Pricilla Huisman	Sephora Bancé	Kirsten Kuntz
Flevo Delta	52.01	Lisette van Groningen	Mariska Klaver	Lisanne Brouwer	Gabrielle Bergé
Swift	53.09	Madelief Vaessen	Hannah Cranen	Dagmara Killaars	Maud Aretz
Zuidwal	54.51	Jessica Nieweg	Tamar Appeldoorn	Naomi Doves	Margriet Hilhorst

4x100m (Direct finale, NK)**Mannen Masters**

Vereniging	Prestatie				
AV '23	1.14.02	Peter Groen	Frits Wegenwijs	Onno Waalewijn	Hans Hofstede
U-Track	49.63	Juul Acton	Patrick Schoo	Samora Strijder	Joris van Zoelen
AV Startbaan	53.05	Wolfgang Hasse	Frank Fokkens	André Verweij	Rolf Bruijn
Sparta	54.49	Ariën Tuin	Dick Holstein	Johan van Velthoven	Roald Bakker
Energie	57.35	Marco de Kunder	Ricardo Verbeeten	Sander van Rijswijk	Rene Spek

Speciale estafette		Pupillen			
Vereniging	Prestatie				
Ilion	29.11	Nova Di Filippo	Sam Bergman	Matthieu Afognon	Julia Crins
Leiden Atletiek	29.59	Roek Baan	Fleur Favre	Hidde Peter	Juna Kortleever
GAC Hilversum	29.66	Jip ter Smitten	Frits Nijs	Thimo Gisius	Youri van der Linden
Startbaan	29.98	Louis Teng	Bram Haselaar	Marciano Verzijden	Manuel Pattiwaël van Westerl
Haag Atletiek	30.34	Matthias Roeleveld	Nasia Chadas	Sebastian Cosslet	Skip Silvius
Sparta	30.40	Lois Huele	Rik Faber	Fleur de Kleijn	Milan Tuin
PAC Rotterdam	30.54	Mila Sahetapij	Job Dinkelaar	Zoe van Gils	Makeni Turay
Startbaan	30.78	Julian Gewargis	Leon den Ouden	Lauren Timucin	Sophie Lucas
Leiden Atletiek	30.80	Liam Ong	Bente Commandeur	Christiaan Schubert	Hidde Smout
PAC Rotterdam	30.81	Sierra Kortland	Sarah Sijrier	Shurwendrich Martina	Tiago van der Meide
Achilles Top	30.86	Arden Veldman	Renee Scholtissen	Lisa Hilgers	Lieke Jans
Leiden Atletiek	31.08	Hugo Koper	Loets Kortleever	Sara Faaij	Teije Hoving
Sparta	31.17	Jurvandi Ortela	Treasure Godwin	Jesse Pronk	Kian Verbaan
PAC Rotterdam	31.18	Aimee Weezenberg	Flynn Pelser	Simon Dammigh	Givenchy Bhugwandass
Haag Atletiek	31.50	Elfi Kradolfer	Senna Blanco Neira	Ayofemi Matilde Akande	Aaliyah Azerki
Energie	31.57	Valerie Sies	Lars Engel	Wout Rigter	Christina van Tiel
Ilion	31.89	Kyano de Wind	Loïs Stouten	Tijn den Duijn	Toni Ligeon
Trias	31.98	Evy van der Steen	Dante Cronie	Florian Rijks	Zoe Hoebe
Sparta	32.71	Tygo Agbamuche	Famke Wiersma	Amber Steijn	Ravi van Venrooij
Energie	32.78	Brian Berkhoff	Marie Claire van Os	Aaron van Dijke	Malu van Prehn
Haag Atletiek	33.11	Kyra Pollen	Eefje Schoenmakers	Raiza vd Krogt	Meike Schumacher
Startbaan	33.26	Merle Wolthuis	Gioia Pierik	Jarit Kershof	Vikram Hartman
Haag Atletiek	33.57	Ivar Jaspers	Kyan Hurrelbrinck	Midas Landman	Sybren vd Kooi
Ilion	33.85	Daniël Harmsen	Liv Versluijs	Sophie Lamet	Rens de Groot
Startbaan	34.32	Amorella Dos Santos	Maximilian van Buren	Noah Minamimoto	Nora den Ouden
Startbaan	34.34	Sibel Timucin	Lynn Langereis	Minke Wolthuis	Mats Bax
Energie	34.40	Tijn Rigter	Sven Ferwerda	Noor Krispijn	Caro Andriese
Startbaan	34.54	Fileine Kawohl	Ian Van Uytrecht	Caitlin Wismeijer	Senna Gewargis

4x400m (NK)**JJB**

Vereniging	Prestatie				
AV '34	3.31.64	Yassine Bouaziz	Jasper Meijerink	Noud van de Mast	Jasper van Zaanen
Phanos	3.34.40	Eyoel Hiensch	Tomaz Rooth	Yohannes Hiensch	Beer Harms
AV '23	3.39.93	Daan Lunding	Luka Bakrac	Diede Mieras	Job Geerds
Nijmegen Atletiek	3.45.30	Job van Keulen	Levi Janssen	Steven Zollinger	Bram van Alebeek
Zeewolde	3.53.10	Thomas Bos	Jouke Westerhof	Sven de Vries	Bram Gruitroij
Combi TDR - Castricu	4.10.43	Casper van Renesse	Toon van Vuuren	Rowan Dekker	Rob Nijssen
Haag Atletiek (BM)	DNS	Mark Dullaart	Quinten Wormer	Nelson Johnson	Jonathan Pronk

4x400m (NK)**MJB**

Vereniging	Prestatie				
Haarlemmermeer	4.14.67	Isabelle Seijlhouwer	Lois Lessing	Joyce Menick	Noelle Visser
Atverni	4.18.76	Lotte van Schaik	Esra Zijderlaan	Sanne Schouten	Sara Schouten
Haag Atletiek	4.24.76	Hedda van Dort	Denise de Does	Bente Valk	Jildou Quest
Castricum	4.39.40	Yoni Bas	Richelle Kanis	Pipp Pauzenga	Marlotte Vliese
Zuidwal	5.06.90	Imke Schaap	Manon Posthumus	Marloes Bos	Renske Idzenga

4x400m (NK)**JJA**

Vereniging	Prestatie				
Eindhoven Atletiek	3.26.39	Ole van der Horst	Jens Peeters	Jack Abernethy	Juno Schuwer
Haag Atletiek	3.29.21	Benjamin Coolen	Merlijn van Rensbergen	Tino Claessens	Ferrie Hamer
Castricum	3.29.62	Hidde Zeestraten	Mats Heine	Jesse Scheltema	Joep Welsch
Gouda	3.30.08	Wietse Bosman	Ruben Koning	Indigo Tjan	Jochem Ribberink
De Spartaan	3.38.07	Joost Dofferhoff	Bas Meeuwenoord	Neal Ott	Steven Oosterkamp
Leiden Atletiek	3.40.56	Coen Huizer	Maurits Dekker	Marnix vd Burg	Annes Adimi
DEM	3.42.13	Mats Beentjes	Timo van der Stoep	Michiel van der Groen	Dylan Langeveld

4x400m (NK)**MJA**

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	3.59.46	Lara Weghorst	Jonne vd Giessen	Aylan Menick	Amina Maatoug
De Spartaan	4.10.84	Hieke Böhm	Carmen Oosterkamp	Eveline de Jong	Anne-Wil van Werkhoven
Castricum	4.11.76	Febora Ridder	Juul Schuit	Franka Holland	Ilse Kamphuis

NEA-Volharding	4.19.50	Eline Mast	Laura Wilde	Mila Kuller	Sheralda Bottse
Haag Atletiek	DNS	Janna van Burik	Federique Post	Doris van der Knaap	Marlous Hagemann

4x400m (NK)

Mannen

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	3.22.97	Nick van Schagen	Stan Does	Mathijs Dirks	Royce Zaadnoordijk
NOVA	3.30.64	Bram Berkhout	Jesse Smit	Daan Emmaneel	Maarten Emmaneel
Haarlemmermeer	3.31.27	Matthijs Kuyken	Marijn vd Putten	Thomas Weijers	Timo Brandehof
Tartlétos	3.34.12	Erik Heijink	Thomas van der Heijde	Alex Ogelo	Stijn van Nierop
AKU (Combi)	3.43.21	Thijs Heemskerk	Tim Zandee	Jon Schouwenaar	Lennart de Looze
Waterland	4.02.36	Ilja Rijpkema	Marco Eskes	Nicander Kemper	Diem Kemper
Atletiek Maastricht	DQ	Luigi Rondas	Théo Farge	Rick Paffen	Jasper van Rooy

4x400m (NK)

Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
Ciko '66	3.57.67	Eline Schwiertert	Loena Stern	Lianne Holtermann	Roos van Zwam
Phanos	4.03.06	Lotte Schrijver	Sanne de boer	Megan de Ruiter	Janna visser
Zaanland	4.03.35	Sophie Klumper	Michelle Oud	Eline Langeveld	Lisanne Drost
Tartlétos	4.25.34	Dorien Konig	Anouk Eijkelboom	Elke Molenaar	Judith de Heer
Swift	4.30.27	Hannah Cranen	Emmelijn van Eldik	Nicole Dahmen	Maud Aretz
Flevo Delta (BM)	5.03.49	emma Meijer	Lisa Zwan	Karin Hijmans	Femke Osinga

Gemengde estafette

sen/jun (mixed)

Vereniging	Prestatie				
Tartlétos	51.51	Gijs Konings	Jelle ten Harkel	Maaike de Kreek	Celia Juan Garcia-Mila
AV Startbaan	58.08	Djuna Gersen	Fanny den Uyl	Steven Waasdorp	Maurijn van Dam

Uitslagen NEK 28/29 september 2019

Zweedse estafette		MJD			
Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	2.30.73	Tess Jack	Felicia Felter	Elise de Jong	Roos de Vries
Phanos	2.32.85	Saar Visser	Eleanor Musil	Charlotte Buwalda	Tahnee Bijnoe
Energie	2.36.92	Cecilia Lima	Lila van Nieuwkoop	Cinsi Leerdam	Evi van der Linden
Lycurgus	2.38.84	Julie Rupprecht	Mila de Bruin	Sanne Loomans	Alta Herkul
DEM	2.39.10	Fiene Rosendaal	Britt de Graaf	Sienna Smit	Luna Blaauw
Impala	2.40.56	Martje ter Doest	Alyssa Bulthuis	Annyk Kooistra	Geke Jongsma
Prins Hendrik	2.42.30	eden brouwers	Renske van der Steen	noa van velzen	Bobbie de Vet
Hera	2.42.92	Meike Rozemeijer	Sofie Nieuwenhuijs	Jamie Harderwijk	Manon Hoedjes
AVON	2.43.21	Kiara Sluipers	Jolie Baerveldt	Djoreana Dormans	Bridget Ritzen
AV Startbaan	2.44.30	Fanny den Uyl	Djuna Gersen	Simone Roos	Floortje de Jonge
Energie	2.44.31	Bibi van 't Veld	Annemaj de Jong	Jade Bosman	Myrthe van Marrewijk
Sparta	2.45.44	Charissa Boeters	Johanna Burchett	Olivia Stols	Sanne Hogendorp
AAV '36	2.46.72	Sienna Toussaint	Lieke v Tol	La-Keisha Mackintosh	Emma Vreijling
Olympus '70	2.46.89	Maaïke Boers	Luna Pedemonte	Mieko Hartman	Donja Zwinkels
Climax	2.47.32	Eline Gerritsen	Lisa Navarro	Marlinde Haagsma	Vera van de Weerd
Leiden Atletiek	2.47.33	Isa Ong	Mae van den Berg	Carolina Ricci	Sarah Bouattaouan
Passaat	2.47.77	Kyra Korevaar	Ilana de Veth	Sophie Jonker	Danique de Kock
NEA-Volharding	2.50.71	Brenda de Vos	Laura Babucci	Nora van Gompel	Jeslyn Doran
Trias	2.51.21	Fien van Hove	Anne-Sophie Louissen	Donna Vrees	Evi Tervoort
VAV	2.51.41	Elsa Iila	Mara Arends	Esmee Aartsen	Fenne Looijen
Scopias	2.55.37	Danique Willemssen	Sjuulke Heinrichs	Bente Jacobs	Aleeza Pentury
AAC Amsterdam	2.57.54	Ilse Johannes	Madelief Rave	Rosan de Jong	Jasmeet kaur Ram
TION	3.02.18	Jente van der Meer	Olivia Harwig	Margot van Bennekom	Munisah Abdoel
MPM	3.02.78	Bloeme Beerse	Sannah Damhof	Lynn Elke Morskate	Jill Dunne
Ilion	3.04.25	Daphne Roozendaal	Nicole Arisa	Elianne Hopman	Rosanne Theeuwssen
Pallas '67	3.10.65	Silke Cornelissen	Elvira Claassens	Sanne de Jong	Nynke van der Heijden
Haag Atletiek	DQ	Karlijn Jongerius	Alida Tangghama	Oceane Zemerling	Roos Osse

PAC Rotterdam	DQ	Layana Chrafih	Najila Donata	Florianne van Uden	Nana Gassama
AV Startbaan	DQ	Maxime Zschuzchen	Milou Verweij	Eline Sund	Wende Schuurman

Zweedse estafette

JJD

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	2.23.25	Levi de Bruijn	Jozuah Revierre	Yannick de Jong	Quinten de Vos
Sparta	2.28.02	Angelo de Nooijer	Beni Bankazi Mbuangi	Dominique Tongambou Bouen	Bryan Duff
GAC Hilversum	2.28.45	Florian Vriezen	Tibbe Teeuwe	Senne Gisius	Luce Wijma
AV '23	2.33.95	Bart Blokdijk	Marnix molenaar	Mick van Schaffelaar	Gillis Krol
Haag Atletiek	2.36.69	Silas vann der Schaaf	Briek Weerkamp	Carlo van der Zwan	Jayden van der Velde
Leiden Atletiek	2.36.95	Julian Boele	Manne Baan	Siemen Edelenbos	Richard de Kort
Scopias	2.37.76	Jayden Zanders	Jio Classen	Seppe Swinkels	Cas Rijvers
Phanos	2.37.80	Liam Jongejan	Daniel Lunsingh Scheurleer	Emil de Graaf	Miquel Babeliowsky
TION	2.38.06	Julian Wilting	Jochum Volker	Sven Siebelt	Rens Gosselink
PAC Rotterdam	2.39.56	Jessy van der Vegt	Jin van der Lee	Barend van de Donk	Aiden Schenk
Passaat	2.40.24	Ivo Voortman	Jesper Mol	Jeremy van Herpen	Marijn Chapel
MPM	2.41.69	Leon Wiedemeijer	Quido Damhof	Joost Leverink	Lennert van der Wal
Swift	2.42.71	Timo van Bergen	Thijs Bongers	Dave Damen	Raf Vaessen
Nijmegen Atletiek	2.43.67	Sam van Keulen	Ilja Toonen	Siebe Sesink	Simon Schinagl
Ilion	2.45.16	Joep Kneppers	Thijs de Groot	Bram Jansen	Casper de Winter
AAC Amsterdam	2.45.40	Jefta van der Feen	Henrik van den Akker	Tygo Kievits	Teunis Pieters
Daventria	2.45.70	Daen Bonthuis	Moog Workel	JulesSchaapman	Joachim Kooij
AV Startbaan	2.47.80	Tobias Pierik	Steven Waasdorp	Florian Hasse	Maurijn van Dam
Zeewolde	2.48.88	Quirijn Pastoor	Finn van der Es	Fynn Jacops	Aaron Bos
Climax	2.53.65	Ruben Schussler	Bram Verhoeven	Niels van Rheenen	Stijn van der Spoel
Lycurgus	2.53.91	Lars Dekkers	Nassim el Kasmoui	Stijn Kooij	Youri Schneider
Prins Hendrik	2.54.57	juriaan visser	Casper Couwenberg	xavier van zutven	Juul van Dongen
AAV '36	2.57.33	Nick van Leeuwen	Siemen Visser	Nathan vd Hoorn	Tijn van Bergen
NEA-Volharding	DQ	Rowan de Wit	Jelle Rol	Timo Stel	Felix Tjeertes
Olympus '70	DQ	Boaz van der Lans	Mick van Veen	Kenan Turegun	Nils Eerhart

Zweedse estafette

MJC

Vereniging	Prestatie				
------------	-----------	--	--	--	--

PAC Rotterdam	2.19.33	Britt de Blaauw	Kika de Vos	Miro Vlasman	Jessy Gravenbeek
De Spartaan	2.24.54	Suus Altorf	Marieke Moonen	Anouk van der Meer	Fleur Smeets
Groningen Atletiek	2.24.96	Noortje Huitema	Brecht vd Vliet	Annabel Paul	Esmee Douma
Climax	2.26.49	Celine van Heerikhuize	Evelyn Navarro	Dorine van Leeuwen	Maureen van Veldhuisen
Feniks	2.27.99	Ashlo Boldewijn	Xiomayra Pengel	Jo-ann Pique	Steffie Cyntje
Athlos	2.29.13	Fien Molenberg	Karlijn Linsen	Indy Broersma	Sterre Kurpershoek
AAV '36	2.32.73	Maud van Beest	Floortje Tromp	Annika Zornig	Noor Verduin
Trias	2.32.92	Iris Kramer	Nika Kloosterman	Resa Witte	Fiep Adrichem
AV '23	2.33.29	Amelie de Wit	Mali Onyeike	Roos van Dijk	Bente van Lindert
Haag Atletiek	2.33.53	Isis Ferrier	Ava Meijerink	Rosalie van Wouwen	Ama van Bussel
VAV	2.33.66	Meike Leenders	Janne Leenders	Suus van Schaik	Rosella van Keulen
DEM	2.33.82	Danique Schram	Silke de Haas	Eline Brouwer	Lynn van der Meij
Sparta	2.34.73	Roshwita Holstein	Franziska Burchett	Charity Saddal	Nikki Docter
PAC Rotterdam	2.35.15	Tess Moesman	Klara van der Gaast	Lotta Zuidgeest	Anne Hoomoedt
Leiden Atletiek	2.35.76	Rebekah Bourne	Sanne de Lange	Lianne Groenendijk	Faya Donders
AV '47	2.36.66	Lot van Nieuwenhuizen	Kato van Wilgen	Marissa van Tol	Anouk Werkman
Tempo	2.36.67	danielle grijpink	puk terpstra	eva tops	iolana vd beld
Energie	2.36.88	Amber Bosman	Hannah Reijenga	Steffie Seher	Maaike van Rijswijk
Hera	2.37.39	Meike Wagenaar	Rosanne ter Horst	Anastacia Vinnitchenko	Yara Molenaar
Olympus '70	2.38.02	Anna Lusthof	Frederiek Dekker	Donna Aalbrecht	Lieve Dillo
Lycurgus	2.38.34	Tessa van Herp	Sascha Kroon	Amber Bakker	Loes Winter
Prins Hendrik	2.38.50	joanne schaaap	Olivia Houben	meike de grauw	Juul Hultermans
Phanos	2.38.73	Maria Kuipers	Romee van Dam	Antonia Benevento	Jade Vrij
Swift	2.39.42	Fenne Cantelberg	Lisanne de Vreede	Frauke Classen	Sophie Cantelberg
Pallas '67	2.39.57	Noortje Bonten	Filsan Versteeg	Carlijn Bodde	Odi van Eupen
Impala	2.41.20	Sarah de Vries	Fleur de Vries	Silke Bosgraaf	Karin Vlasblom
Statina	2.42.60	Lieke Vreugdenhil	Merel Franssen	Mies Vliegen	Robin Vuik
Trias	2.44.76	Sofie van der Kamp	Jetske Zuurbier	Simone Winder	Sam Janne Bleichrodt
MPM	2.44.86	Celine Spinder	Janne Nijhof	Noortje Schothuis	Kiara Smedes
Ilion	2.46.45	Julia de Graaf	Noga Piepenbroek	Megan Sedney	Suus Vat
AAC Amsterdam	2.47.54	Mette Lakeman	Manar Mohammadi	Charlotte Joustra	Tharissa Palma
AV Startbaan	2.49.72	Laura Hasse	Madelon van Eck	Avalon Volkstedt	Arwen Buffing

Scopias	2.52.58	Lobke Pollen	Xenia Raptis	Lina Vercoulen	Sarah Bacuna
---------	---------	--------------	--------------	----------------	--------------

Zweedse estafette

JJC

Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	2.11.25	Primo van Beek	Justin van Dooren	David Pronk	Max Birdja
AV '23	2.11.46	Jona Wong Chung	lucas van schaffelaar	Joey Marcello Habrecker	Bink de Graaf
Leiden Atletiek	2.11.54	Ruben Oppenhuizen	Malik Dammada	Sep Mans	Luuk de Graaf
PAC Rotterdam	2.12.62	Timo Spiering	Jarno van der Meide	Olario Kartodimedjo	Ridzerd Punt
VAV	2.14.05	jurre Klumpenaar	Sven Wildeboer	Jasper van Craaikamp	Boaz Kalter
Ilion	2.14.13	Kevin Breumelhof	Luuk den Toom	Lars Dauw	Maurice Afognon
Nijmegen Atletiek	2.16.31	Tim Schussel	Erik Mies	Samuel Schinagl	Tom Zoetelief
Impala	2.16.35	Marijn Piek	Johannes Baron	Pjotr ter Doest	Mark Scholten
Atletiek Maastricht	2.16.76	Falco Aarts	Robin Hartmans	Cas Lahaije	Ruben Hermans
Energie	2.17.18	Bram Schumacher	Lucas Bal	Benjamin den Hartog	Sebastiaan den Hartog
Athlos	2.18.44	Bram Nusmeier	Brendan Noordijk	Sander Versluis	Daan Geerling
Feniks	2.19.01	Berend Zwolle	Vincent Roberts	Ali Cisse	Jemaire del Prade
Zeewolde	2.20.53	Martijn Schoemaker	Jari van der Voorn	Araya Wolfs	Senna Kampinga
Prins Hendrik	2.20.69	Koen Diepen	sven vd meerdonk	Bram Schutte	max de kruijf
Scheldesport	2.20.93	Tobias de Zeeuw	Daan Schuit	lukas dobbelaar	Tim de Bruijn
Haarlem	2.21.71	Jarno Enthoven	Sven Koolmoes	Chivaro Friendwijk	Tymo Bouman
Groningen Atletiek	2.22.25	Leroy Oostman	Djalil Pater	Akaash Spikman	Thijs Sturing
Lycurgus	2.22.30	Bart Hoogmoed	Tim Plantinga	Tobias Janssens	Damian Paap
Trias	2.22.49	Luuk Hoogland	Gijs van der Kolk	Skip Lemstra	Pekka van der Zwan
Climax	2.23.78	Joseph-Tsene Kuiper	Ian Pennock	Luc de Graag	Jesse Haak
Sparta	2.24.71	Mink Dagevos	Julius Dinsbach	Faith Abu	Jonathan Walta
Olympus '70	2.25.05	Ivar van Ruijven	Tygo Heemskerck	Stef Kortekaas	Kariem Kishk
AAV '36	2.25.43	Siep van Amsterdam	Stan Reedijk	Merijn Hoogerdijk	Lickson Renting
PAC Rotterdam	2.27.68	Lucas Duymaer van Twist	Oscar Doornhein	Rais Semedo Moreira	Mick van Kleeff
Edam	2.28.53	Sander Buikman	Jur Bakker	Leandro Ouwehand	Emiel Joosten
Scopias	2.29.87	Liam Ernst	Raf Dambacher	Riks Pollen	Rick Faassen
TION	DNS	Artur Harwig	Yannick Ebbing	Milan Beuning	Jermaine Kleine

Zweedse estafette**MJB**

Vereniging	Prestatie				
PEC	2.26.69	Suzan Plat	Maaïke Geerling	Jill Kleinlugtenbelt	Iris Nass
KAV Holland	2.27.10	Nikki Taag	Rosalie Breems	Robina Negenman	Fay Witte
Ilion	2.27.17	Sterre de Rooij	Denise Arisa	Morgann de Jong	Valerie Afognon
Haag Atletiek	2.30.34	Hedda van Dort	Denise de Does	Jildau Guest	Strea Ajise
AV '23	2.30.55	Lois de la Mar	Mischa Pier	Sanna Oostveen	Marit Woldring
Energie	2.31.23	Lotte van Lieshout	Venisha da Silva	Valéria Montijn	Rory Ganz
Flevo Delta	2.47.83	Daphne Louws	Emma Meijer	Truus Lutolo Nombaxi	Iris Louws

Zweedse estafette**JJB**

Vereniging	Prestatie				
Hera	2.03.26	Jeff Tesselaar	Lars Philipsen	Romello Christiaan	Koen Hoedjes
AV '23	2.03.75	Job Geerds	Daan Lunding	Luka Bakrac	Diede Mieras
AV '34	2.03.88	Jasper van Zaanen	Yassine Bouaziz	Jasper Meijerink	Noud van de Mast
Ilion	2.04.23	Daan Kneppers	Nigel Steenwinkel	Marijn van Duijn	Jair Muller
Climax	2.04.37	Joram van de Bospoort	Max Botschuijver	Tjerk Hendriks	Lucas van Bochoven
Feniks	2.06.61	Dave Boamah	Amar Wong	Yair van Harmelen	Quinna Rozenblad
Pallas '67	2.11.94	Nils Reefman	Quinten Hofstad	Kylian Meeuwisz	Krijn van Hofweegen
Nijmegen Atletiek	2.11.96	Job van Keulen	Bram van Alebeek	Steven Zollinger	Luuk van de Voorde
Zeewolde	2.12.26	Thomas Bos	Bram Gruitroij	Jouke Westerhof	Sven de Vries
Scheldesport	2.12.55	Chris Wieles	Jamal Abdallah	Jonathan Dobbelaar	Ralph de Maat
Haag Atletiek (Combi)	2.13.65	Quinten Wormer	Martin Rydlo	Alex van der voort	Mark Sijtsma
Oss '78	2.20.56	Rens Holtkamp	Lucas Witlox	Ryan Peters	Thomas Leijten
Energie	DNS	Senai Haile	Daniel van Noordenne	Jos Hoogendijk	Menno Weeda

Zweedse estafette**MJA**

Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	2.24.27	Doris van der Knaap	Esther vd Pijl	Grace-Ann Pronk	Marlous Hagemann
De Spartaan	2.24.37	Anne-Wil van Werkhoven	Hieke Böhm	Evenline de Jong	Rachel van der Veek
SAV	2.38.00	Leonie Wierenga	Lotte van Diepen	Femke Boots	Femke Sikkink
DEM	2.40.31	Deborah Leguit	Isis Beentjes	Ramona de Boer	Femke Janssen

Zweedse estafette**JJA**

Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	2.02.53	Merlijn van Rensbergen	Ferrie Hamer	Joep Merx	Benjamin Coolen
De Spartaan	2.07.45	Julian van Meggelen	Steven Oosterkamp	Bas Meeuwenoord	Twan van Tol
NEA-Volharding	2.08.33	Angelo Visser	Raoul van de Laar	Daniel van de Merwe	Thomas Jellema
AAC Amsterdam	2.09.34	Winjaris Windster	Sion Meijers	Hein Pieters	Sonny Meijers

Zweedse estafette**Vrouwen**

Vereniging	Prestatie				
Haarlem	2.22.88	Albertine Vermeer	Mirthe Wiltink	Femke van der Wolf	Evelien Verbruggen
PAC Rotterdam	2.24.06	Laura Karamowa	Corinde van Es	Karlijn van Es	Joyce van Welie
Passaat	2.24.38	Kirsten Kuntz	Pricilla Huisman	Suzanne Janssens	Sephora Bancé
Tartlétos	2.28.45	Maaïke de Kreek	Dorien Konig	Joana Vitorino	Judith de Heer
Zuidwal	2.30.48	Tamar Appeldoorn	Naomi Doves	Marloes Bos	Jessica Nieweg
Swift	2.31.52	Hannah Cranen	Emmelijn van Eldik	Dagmara Killaars	Nicole Dahmen
Flevo Delta	2.32.83	Danielle Holstege	Lisanne Brouwer	Mariska Klaver	Lisette van Groningen
Atverni	2.35.64	Desirée van Beest	Louiza Kruiswijk	Ivanka Heijstee	Dorine Huisman

Zweedse estafette**Mannen**

Vereniging	Prestatie				
PEC	1.59.86	Niels Kok	Jordy Visscher	Pierre ten Holder	Ronnie Sentamu
NOVA	2.00.60	Bram Berkhout	Daan Emmaneel	Maarten Emmaneel	Jasper Kroes
Gouda	2.01.85	Jochem Ribberink	Ruben Koning	Vincent Kruit	Wietse Bosman
Tartlétos	2.02.20	Jonas Pannevis	Erik Heijink	Stijn van Nierop	Jelle ten Harkel
Zuidwal	2.02.55	Igor Rutka	Ken Leunissen	Chakir Iben El Farok	Anton Hilhorst
Haarlemmermeer	2.03.61	Thomas Weijers	Timo Brandehof	Joost Koldijk	Matthijs Kuyken
AKU (Combi)	2.05.92	Thijs Heemskerk	Jon Schouwenaar	Lennart de Looze	Tim Zandee
Hellas	2.07.74	Robin Coops	Peter de Kruyff	Dennis de Groot	Jeroen Witteveen
Tartlétos	2.12.32	Ton winkelmolen	Gijs konings	Maarten van Doornik	Thomas van der Heijde
Haarlemmermeer	2.15.47	Marijn vd Putten	Freek Nijbacker	Marcus Treep	Ruud Brandehof
Atletiek Oirschot	3.29.01	martien van de Ven	ad van Zelst	Kees smetsers	ton van liempt

4x60m		MJD			
Vereniging	Prestatie				
Phanos	31.17	Charlotte Buwalda	Tahnee Bijnoe	Saar Visser	Puck Bronkhorst
PAC Rotterdam	31.34	Elise de Jong	Felicia Felter	Tess Jack	Roos de Vries
TION	32.15	Joan Hardon	Ruby Jansen	Huwaidah Haruna	Kris Oosterveld
Groningen Atletiek	32.54	Sterre Kievit	Ellen Teunter	Sascha Keukenkamp	Nynke Huitema
PAC Rotterdam	33.09	Florianne van Uden	Nana Gassama	Lotta Zuijdgheest	Najila Donata
Prins Hendrik	33.26	noa van velzen	Renske van der Steen	Daniek Meijer	Bobbie de Vet
Energie	33.26	Esmee Stok	Jade Bosman	Evi van der Linden	Cinsi Leerdam
Leiden Atletiek	33.28	Anne Favre	Carolina Ricci	Mae van den Berg	Isa Ong
Sparta	33.54	Sanne Hogendorp	Charissa Boeters	Johanna Burchett	Olivia Stols
Scopias	33.92	Sofie Bos	Aleeza Penturij	Bente Jacobs	Jools vd Klundert
Lycurgus	34.01	Erzsi Diehl	Mila de Bruin	Sanne Loomans	Alta Berkul
AAV '36	34.06	Femke vd Zanden	Joyce Rijdsdam	La-Keisha Mackintosh	Emma Vreijling
Ilion	34.43	Megan Breumelhof	Nicole Arisa	Daphne Roozendaal	Lies Kneppers
Hera	34.51	Meike Rozemeijer	Sofie Nieuwenhuijs	Jamie Harderwijk	Manon Hoedjes
DEM	34.67	Luna Blaauw	Britt de Graaf	Sienna Smit	Fiene Rosendaal
Daventria	34.72	Willemijn Tijs	Mila Pol	Marre Solen	Meike Zoethout
Climax	34.76	Marlinde Haagsma	Vera van de Weerd	Eline Gerritsen	Lisa Navarro
Passaat	34.91	Danique de Kock	Sophie Jonker	Ilana de Veth	Kyra Korevaar
Olympus '70	34.94	Donja Zwinkels	Mieko Hartman	Jet van Mierlo	Floortje Lusthof
Haag Atletiek	35.02	Alida Tangghama	Oceane Zemering	Karlijn Jongerius	Roos Osse
VAV	35.22	Elsa Lila	Mara Arends	Esmee Aartsen	Fenne Looijen
Impala	35.39	Alyssa Bulthuis	Fleur de Vries	Geke Jongasma	Annyk Kooistra
AVON	35.44	Jolie Baerveldt	Kiara Sluipers	Olivia Krasuski	Djoreana Dormans
Trias	35.93	Evi Tervoort	Anne-Sophie Louissen	Fien van Hove	Donna Vrees
Phoenix	36.05	Vera Pot	Laia Bruggink	Lara vd Broek	Esther van der Sluijs
AAC Amsterdam	36.52	Jasmeet kaur Ram	Madelief Rave	Rosan de Jong	Ilse Johannes
MPM	36.91	Sannah Damhof	Jill Dunne	Siënne Kooreman	Jasmijn Wilms
AV Startbaan	37.18	Eline Sund	Simone Roos	Fanny den Uyl	Floortje de Jonge
AV Startbaan	37.36	Sacha Oostenbrug	Wende Schuurman	Milou Verweij	Maxime Zschuzchen

Pallas '67 DQ Sanne de Jong Nynke van der Heyden Silke Cornelissen Elvira Claassens

4x80m

JJD

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	41.14	Jozuah Revierre	Levi de Bruijn	Quinten de Vos	Yannick de Jong
Sparta	41.84	Beni Bankazi Mbuangi	Angelo de Nooijer	Dominique Tongambou Bouen	Bryan Duff
GAC Hilversum	42.45	Tibbe Teeuwe	Florian Vriezen	Senne Gisius	Luce Wijma
AV '23	43.32	Marnix Molenaar	Gilles Krol	Bram Verdegaal	Bart Blokdijk
Scopias	43.50	Seppe Swinkels	Cas Rijvers	Thomas Aerds	Finn vd Klundert
Phanos	43.64	Miquel Babeliowsky	Daniel Lunsingh Scheurleer	Emil de Graaf	Willem Hammink
Haag Atletiek	43.93	Fedde Taekema	Carlo van der Zwan	Jayden van der Velde	Briek Weerkamp
PAC Rotterdam	44.07	Jessy van der Vegt	Jin van der Lee	Barend van de Donk	Aiden Schenk
Ilion	44.42	Thijs de Groot	Merlijn Piepenbroek	Casper de Winter	Joep Kneppers
Lycurgus	44.56	Jannes Boon	Youri Schneider	Timo Koenen	Sven van Gelderen
TION	44.81	Julian Wilting	Jochum Vulker	Rens Gosselink	Sven Siebelt
AV Startbaan	45.03	Steven Waasdorp	Maurijn van Dam	Senna Gerrits	Florian Hasse
Nijmegen Atletiek	45.12	Simon Schinagl	Ilja Toonen	Max Veerbeek	Siebe Sesink
Daventria	45.27	Jules Schaapman	Daen Bonthuis	Moog Workel	Joachim Kooij
Olympus '70	45.45	Nils Eerhart	Kenan Turegun	Torsten Meijer	Mick van Veen
Swift	45.66	Dave Damen	Thijs Bongers	Raf Vaessen	Timo van Bergen
AAV '36	45.76	Sem van der Boom	Tijn van Bergen	Nathan van der Hoorn	Noa Pet
Climax	46.11	Ruben Schussler	Niels van Rheenen	Bram Verhoeven	Stijn van der Spoel
Phoenix	46.25	Aaron Grul	Jochem Streefkerk	Jaouad Boussakout	Djibril Ndiaye
MPM	46.34	Thomas Huiskes	Sven Kusters	Joost Leverink	Lennert van der Wal
Groningen Atletiek	46.61	Kai Gorter	Tim Hermans	Gerard Kramer	Julius Beekman
Passaat	47.22	Jeremy van Herpen	Ivo Voortman	Marijn Chapel	Jesper Mol
Zeewolde	47.45	Finn van der Es	Quirijn Pastoor	Fynn Jacops	Aaron Bos
AAC Amsterdam	49.11	Henrik van den Akker	Tygo Kievits	Jefta van der Feen	Teunis Pieters

4x80m

MJC

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	38.73	Jessy Gravenbeek	Britt de Blaauw	Miro Vlasman	Sara Bossché
Groningen Atletiek	40.16	Brecht vd Vliet	Esmee Douma	Danique Huisjes	Annabel Paul

Phanos	40.41	Luna Meijer	Antonia Benevento	Romee van Dam	Isabel van de Berg
Feniks	40.90	Jo-Anne Piqué	Alicia Manu	Ashley Boldewijn	Xiomayra Pengel
Haag Atletiek	41.02	Ama van Bussel	Ava Meijerink	Isis Ferrier	Rosalie van Wouwen
Hellas	41.31	Coos Veldpaus	Maya Clark	Merel Jorna	Leonie Marien
Scopias	41.60	Sarah Bacuna	Isis Levels	Lina Vercoulen	Lynn Behnke
AAC '61	41.65	Olivia Carli	Samarijn Pluijmer	Ilse Prins	Lotte Slomp
PAC Rotterdam	42.02	Tess Moesman	Kika de Vos	Klara van de Gaast	Anne Hoomoedt
Sparta	42.30	Nikki Docter	Franziska Burchett	Roshwita Holstein	Charity Saddal
DEM	42.33	Lotte Ploeger	Silke de Haas	Eline Brouwer	Lynn van der Meij
Haarlem	42.38	Marjolein Groot	Anna Hovinga	Noa Claus	Babs Koeman
AV '23	42.41	Amelie de Wit	Bente van Lindert	Roos van Dijk	Mali Onyeike
U-Track	42.46	Nora Wakelkamp	Evi Spronk	Sanne Langedijk	Dajo Borgenjen
Hera	42.55	Lotte Endel	Yara Molenaar	Rosanne ter Horst	Meike Wagenaar
Athlos	42.76	Fien Molenberg	Sterre Kurpershoek	Indy Broersma	Karlijn Linsen
Climax	42.81	Celine van Heerikhuize	Evelyn Navarro	Dorine van Leeuwen	Maureen van Veldhuisen
Fortuna	42.90	Iris Zoetmulder	Isa Fierst van Wijnandsbergen	Jill van Haaften	Shanna Haars
AV '56	43.23	Amy de Graaf	Fenna Gelderblom	Tessa Schets	Iza Nijse
VAV	43.36	Rosella van Keulen	Suus van Schaick	Meike Leenders	Nina Leijten
Leiden Atletiek	43.37	Sanne de Lange	Welmoed van der Windt	Faya Donders	Minou de Wit
Tempo	43.60	iolana vd beld	puk terpstra	danielle grijpink	eva tops
AV '47	43.78	Kato van Wilgen	Lot van Nieuwenhuizen	Anouk Werkman	Marissa van Tol
Statina	43.83	Jet Vliegen	Livia Gutte	Robin Vuik	Danjela Lockhorst
Gouda	43.93	Suzanne Moons	Femke Moelker	Rianne Buijs	Sacha Goedhart
AAV '36	43.98	Amber v Beugen	Elise Spijkers	Oliwia Warchol	Maud v Beest
Lycurgus	44.22	Bella Barboza Solorzano	Loes Winter	Isabella Kruijff	Amber Bakker
Pallas '67	44.24	Carlijn Bodde	Renske Aarninkhof	Noortje Bonten	Filsan Versteeg
Impala	44.51	Sarah de Vries	Fleur de Vries	Karin Vlasblom	Silke Bosgraaf
AAC Amsterdam	45.07	Tharissa Palma	Renee de Hon	Mette Lakeman	Charlotte Joustra
MPM	45.10	Kiara Smedes	Iris Wilms	Celine Spinder	Noortje Schothuis
Ilion	45.37	Megan Sedney	Mijntje Baak	Noga Piepenbroek	Sharon London
AV Startbaan	46.17	Madelon van Eck	Avalon Volkstedt	Arwen Buffing	Laura Hasse
Atletiek Maastricht	46.32	Kiki van Lieshout	Marle Leushuis	Coco Hendriks	Iris van den Heuvel

Swift	DQ	Boglarka Kerekgyarto	Fenne Cantelberg	Lisanne de Vreede	Sophie Cantelberg
-------	----	----------------------	------------------	-------------------	-------------------

4x100m

JJC

Vereniging	Prestatie				
Phanos	45.51	Tomaz Rooth	Yohannes Hiensch	Eyoel Hiensch	Franklyn Nwanaforo
Ilion	46.54	Beau Suvaal	Carl Martens	Lars Dauw	Maurice Afognon
TION	46.62	Artur Harwig	Mirek Harwig	Jory Davids	Jermaine Kleine
Gouda	46.73	Elmar van Erkel	Ewan ter Hennepe	Wessel van Vlaardingen	Pepeijn Nieuwveld
Tempo	47.87	Abel Stoker	Binne Brok	Quintin Janse	Tristan de Leeuw
Leiden Atletiek	48.33	Luuk de Graaf	Sep Mans	Malik Dammada	Joas van Hellemond
VAV	48.45	Jasper van Craaikamp	Boaz Kalter	jurre Klumpenaar	emiel verbon
Scheldesport	48.47	Lukas Dobbelaar	Daan Schuit	Tobias de Zeeuw	Tim de Bruijn
AV '23	48.53	Joey MarcelloHobrecker	Jona Wong Chung	Bink de Graaf	Lucas van Schaffelaar
Athlos	48.67	Daan Geerling	Brendan Noordijk	Sander Versluis	Bram Nusmeijer
Energie	48.72	Bram Schumacher	Sebastiaan den Hartog	Benjamin den Hartog	Lucas bal
Impala	48.90	Mark Scholten	Pjotr ter Doest	Johannes Baron	Marijn Piek
AAV '36	50.01	Siep van Amsterdam	Stan Reedijk	Merijn Hoogerdijk	Lickson Renting
Groningen Atletiek	50.37	Thijs Sturing	Jurre Boerema	Akaash Spikman	Djalil Pater
Sparta	50.43	Faith Abu	Julius Dinsbach	Mink Dagevos	Jonathan Walta
Zeewolde	50.50	Araya Wolfs	Jari van der Voorn	Senna Kampinga	Martijn Schoemaker
Haarlem	50.63	Tymo Bouman	Chivaro Friendwijk	Derk Hoefman	Sven Koolmoes
Lycurgus	51.03	Miguel Kemna de la Iglesia	Tobias Janssens	Bart Hoogmoed	Tim Plantinga
PAC Rotterdam	51.26	Mick van Kleeff	Oscar Doornhein	Lucas Duymaer van Twist	Rais Semedo Moreira
AV '56	51.42	Quinten Mertens	Remco de Baar	Jovi Koens	Thijs van Kooten
Edam	52.06	Jur Bakker	Sander Buikman	Leandro Ouwehand	Emiel Joosten
Climax	52.11	Jesse Haak	Ian Pennock	Luc de Graag	Joseph-Tsene Kuiper
Scopias	52.28	Riks Pollen	Raf Dambacher	Liam Ernst	Rick Faassen
Nijmegen Atletiek	52.55	Tom Zoetelief	Samuel Schinagl	Erik Mies	Tim Schussel
Olympus '70	52.87	Kariem Kishk	Stef Kortekaas	Tygo Heemskerk	Ivar van Ruijven
U-Track	DNF	Titus Pauw	Toon de Kwaasteniet	Olle de Laat	Max Innikel
Haarlemmermeer	DNF	Jeffrey de Kok	Timo van Ruiten	Rutger Boxman	Zino Goudkuil
PAC Rotterdam	DQ	Jarno van der Meide	Timo Spiering	Olario Kartodimedjo	Ridzerd Punt

Haag Atletiek	DQ	Justin van Dooren	Max Birdja	David Pronk	Florian van Lent
Feniks	DQ	Ali Cisse	Berend Zwolle	Jemairo Oel Prado	Vincent Roberts

4x800m

MJB

Vereniging	Prestatie				
GAC Hilversum	10.26.28	Suzet Doornheim	Mila Jonkvordt	Lianne Wuring	Jolente Bleijs
Castricum	10.55.95	Juul Schuit	Pipp Pauzenga	Selma Heijdra	Y4olris de Wit
AV '23	10.59.85	Mischa Pier	Sanna Oostveen	Judith Polderman	Lois de la Mar
Energie	11.03.11	Tamika Conrad	Kira Prooi	Nynke van der Geest	Parel van Nieuwkoop
Combi TDR - Castricu	11.35.91	Cynthia Huis in't Veld	Lieke Radsma	Zelly Kanis	Yoni Bas

4x800m

JJB

Vereniging	Prestatie				
Oss '78	10.38.14	Rens Holtkamp	Louis Uitdehaag	Thomas Leijten	Jurre van Disseldorp
PAC Rotterdam	8.19.94	Natnael Meij	Gijs de Haan	Tjebbe Hemler	Alex Taal
AV '34	8.25.05	Jasper Meijerink	Jasper van Zaanen	Noud van de Mast	Yassine Bouaziz
Venloop Running Tea	8.27.70	Pjotr Dolfmsa	Jip Janissen	Niels Peeters	Jordi Tijssen
Phanos	8.30.58	Christopher van Altena	Fedor Musil	Jelle Miedema	Beer Harms
Scheldesport	9.14.46	Jamal Abdallah	Chris Wieles	Ralph de Maat	Nathan de Zeeuw

4x800m

Mannen

Vereniging	Prestatie				
atletiek oirschot	15.01.21	martien van de Ven	ad van Zelst	Kees smetsers	ton van liempt
Leiden Atletiek	8.08.04	Zeb Beelen	Thijs Houbiers	Sander van Elk	Cas Kopmels
Tartlétos	8.34.15	Koen Jansen	Alex Ogelo	Maarten van Doornik	Thomas van der Heijde
Castricum	8.54.53	Kick Castricum	Joep Welsch	Lars Thodé	Jesse Scheltema
AV '40	9.48.80	Fulvio Scarano	Michel de Jong	Vincent van Sambeek	Bryan Derks

4x800m

Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
Tartlétos	10.22.61	Maaike de Kreek	Luca Reniers	Tessa Rozemuller	Ellen van der Kolk
Energie	10.26.28	Lindsey Faken	Lotte de Visser	Yosta de Stigter	Shurianty Mathilda
Flevo Delta	11.30.57	Danielle Holstege	Linda de Roo	Femke Osinga	Emma Meijer
PAC Rotterdam	9.12.55	Michelle Frowijn	Karlijn van Es	Corinde van Es	Diane van Es

Phoenix	9.37.23	Inge van 't Veer	Femke Brouwer	Annemarie Slangewal	Lysanne Wilkens
Phanos	9.41.94	Simone Rookhuizen	Francesca Abraham	Emma Kok	Rosa Vermeulen
Atverni	9.43.91	Sara Schouten	Manon Stringa	Charlotte van Breukelen	Lotte van Schaik
Castricum	9.58.82	Febora Ridder	Richelle Kanis	Franka Holland	Ilse Kamphuis

4x800m MJC

Vereniging	Prestatie				
Energie	10.03.16	Amber Bosman	Fee van Overdam	Froukje Mons	Hannah Reijenga
Haarlemmermeer	10.28.85	Noelle Visser	Kyana Wijnands	Lois Lessing	Isabel Seijlhouwer
Sparta	10.31.17	Nila Knoester	Roshwita Holstein	Franziska Burchett	Jasmijn Bakker
AV '56	10.46.61	Amy de Graaf	Yara Kalerse	Tessa Schets	Iza Nijse
Lycurgus	10.51.39	Tessa van Herp	Sascha Kroon	Nynke Kooij	Fee Eising
Scopias	10.54.13	Isis Levels	Mette Jacobs	Hermke Hesseling	Lynn Behnke
Climax	11.07.55	Eline Gerritsen	Lisa Navarro	Anouk van Starrenburg	Celine van Heerikhuize
Leiden Atletiek	11.09.76	Marloes Huizer	Esther van Velzen	Jo-Ann Kortekaas	Minou de Wit
DEM	11.13.38	Danique Schram	Silke de Haas	Lotte Ploeger	Jet Commandeur
VAV	11.14.58	Janne leenders	Evie Hiel	Kim de Pater	Meike Leenders
MPM	11.24.70	Noortje Schothuis	Janne Nijhof	Iris Wilms	Celine Spinder
Swift	11.25.09	Boglarka Kerekgyarto	Fenne Cantelberg	Frauke Classen	Lisanne de Vreede
Trias	11.32.73	Iris Kramer	Jetske Zuurbier	Sofie van der Kamp	Resa Witte
Phanos	12.04.10	Marijne Repelaer van Driel	Mara Bouma	Anne Schoorl	Renee Schoorl
Ilion	12.29.49	Sharon London	Mijntje Baak	Julia de Graaf	Noga Piepenbroek
Ciko '66	9.54.31	Bridget Konings	Nora Ebbing	Demi Konings	Sophie Eikendal
ATR Rotterdam	9.58.68	Hebe Chadwick	Phileine Kipping	Kika de Vos	Maud van Sint Maartensdijk
Haag Atletiek	9.59.25	Rosa ten Berg	Lotta Lange	Anne Brit Vlaardingenbroek	Adélie de Rosa

4x800m JJC

Vereniging	Prestatie				
Ilion	10.04.20	Beau Suvaal	Alex van der Voort	Luuk den Toom	Carl Martens
AV '56	10.05.59	Remco de Baar	Thijs van Kooten	Jovi Koens	Koen Steenblok
Trias	10.24.15	Gijs van der Kolk	Pekka van der Zwan	Skip Lemstra	Luuk Hoogland
Olympus '70	10.28.15	Stef Kortekaas	Kaeiem Kishk	Tygo Heemskerk	Ivar van Ruijven
Phanos	9.02.41	FranlynXiwarafodo	Jeen Hammink	Eyoel Hiensch	Yohannes Hiensch

Tempo	9.08.15	Luca Dooper	Tristan de Leeuw	Binne Brok	Quintin Janse
Pallas '67	9.14.50	Krijn van Hofweegen	Daan Reefman	Koen Geelen	Quinten Hofstad
TION	9.27.09	Milan Veenstra	Mirek Harwig	Jory Davids	Jermaine Kleine
Prins Hendrik	9.41.67	Koen Diepen	Sven vd Meerdonk	Lans Timmermans	Max de kruijf
Haag Atletiek	9.42.21	Primo van Beek	David Pronk	Justin van Dooren	Florian van Lent
Leiden Atletiek	9.43.11	Malik Dammada	Sep Mans	Luuk de Graaf	Ruben Oppenhuizen
PAC Rotterdam	9.43.20	Miguel de la Fuente	Hugo ter Hoeven	Gael Kraaij	Dario Trogrlic
Atverni	9.52.61	Bas Noordhoek	Timo Straathof	Noah Schoonhoven	Juan Zijderlaan
Lycurgus	9.55.89	Finn Castricum	Sil Westenbrink	Jonne Roos	Wesley Steenbakker
VAV	DQ	Jasper van Craaikamp	Boaz Kalter	jurre Klumpenaar	Sven Wildeboer
GAC Hilversum	DQ	Leo Papandreu Lopez	Finn de Keizer	Dani Suparmono	Jente Faber
De Spartaan	DQ	Bryan Kaak	Bruno Bangu	Nick Duinkerken	Rens Altorf

4x600m

MJD

Vereniging	Prestatie				
TION	7.35.20	Kris Oosterveld	Joan Hardon	Huwaidah Haruna	Ruby Jansen
Atverni	7.35.66	A. Fluit	Ter Rahe	M. te Pas	MMF van Doorn
AV '40	7.36.72	Stella Benca	Pippa Chadwick	Tess Homan	Chiara van Sambeek
Haarlemmermeer	7.42.16	Maudy Dekker	Alina Valentgoed	Roos Stroet	Myrthe Jansen
PAC Rotterdam	7.43.56	Elise de Jong	Najila Donata	Fleur Rietveld	Layana Chrafih
Groningen Atletiek	7.45.16	Julia Dokter	Jip Boerema	Lotte Woltman	Sterre Kievit
Energie	7.48.22	Bibi van 't Veld	Evi van der Linden	Lila van Nieuwkoop	Cecilia Lima
DEM	7.58.66	Luna Blaauw	Eveline Krom	Britt de Graaf	Fiene Rosendaal
Phanos	7.59.43	Tess van Zuilen	Nina Croockewit	Nora van Seventer	Eleanor Musil
Scopias	8.01.87	Bente Jacobs	Sofie Bos	Sjuulke Heinrichs	Jools vd Klundert
Impala	8.05.29	Martje ter Doest	Alyssa Bulthuis	Fleur de Vries	Annyk Kooistra
Sparta	8.05.80	Dilsahnur Özata	Johanna Burchett	Lilly van Bunge	Charissa Boeters
Ilion	8.07.57	Lies Kneppers	Rosanne Boer	Noor Pauw	Megan Breumelhof
Lycurgus	8.08.48	Noelle Veraart	Babette Bosse	Erzsi Diehl	Julie Rupprecht
Olympus '70	8.10.45	Luna Pedemonte	Maaïke Boers	Floortje Lusthof	Jet van Mierlo
GAC Hilversum	8.17.62	Maud Bleijs	Maud Vreekamp	Inte v Kralingen	Sylke Faber
Haag Atletiek	8.20.86	Ana Sofia White	Oceane Zemering	Alida Tangghama	Karlijn Jongerius

AV Startbaan	8.26.49	Fanny den Uyl	Djuna Gersen	Myrthe de Boer	Milou Verweij
Leiden Atletiek	8.32.84	Kiira van Dijk	Femke zwaan	Anne Favre	Jasmijn van Tol
VAV	8.39.94	Elsa Lila	Esmee	Mara Arends	Fenne Looijen
MPM	9.04.41	Jasmijn Wilms	Siënne Kooreman	Bloeme Beerse	Lynn Elke Morskate
AAV '36	DQ	Sienna Toussaint	Nerena Brunt	Marijn Kieft	Yzara vd Born

4x600m

JJD

Vereniging	Prestatie				
PAC Rotterdam	7.03.20	Jozuah Revierre	Giel van Veen	Quinten de Vos	Levi de Bruijn
Scopias	7.06.98	Thomas Aerds	Seppe Swinkels	Finn vd Klundert	Jayden Zanders
Groningen Atletiek	7.14.73	Arnel Ahmetspahic van Haerin	Cuno Harmes	Wang van Ingen Schenau	Julian Keun
Phanos	7.24.68	Hugo Post	Willem Hammink	Daan Eggenkamp	Liam Jongejan
Nijmegen Atletiek	7.28.13	Siebe Sesink	Max Veerbeek	Sam van Keulen	Ilja Toonen
Haag Atletiek	7.28.54	Fedde Taekema	Carlo van der zwan	Silas van der Schaaf	Briek Weerkamp
Lycurgus	7.36.70	Timo Koenen	Jannes Boon	Sven van Gelderen	Lars Dekkers
TION	7.38.63	Cavo van Mastrigt	Dani Martens	Marijn Klein Poelhuis	Rens Gosselink
MPM	7.39.10	Thomas Huiskes	Quido Damhof	Sven Kusters	Leon Wiedemeijer
Sparta	7.49.07	Constantijn Klomp	Dominique Tongamboue Boue	Beni Bankazi Mbuangi	Angelo de Nooijer
Daventria	7.50.09	Jules Schaapman	Daen Bonthuis	Moog Workel	Joachim Kooij
Olympus '70	8.01.39	Mick van Veen	Kenan Turegun	Boaz van der Lans	Torsten Meijer
GAC Hilversum	8.02.00	Ruben	Koen	Tijs	Jippe
Passaat	8.05.84	Marijn Chapel	Jeremy van Herpen	Jesper Mol	Ivo Voortman
AAV '36	8.10.22	Noa Pet	Sem vd Boom	Siemen Visser	Nick van Leeuwen
Prins Hendrik	8.13.54	Casper Couwenberg	Juriaan Visser	Marco van Gelder	xavier van zutven
Leiden Atletiek	8.18.06	Siemen Edelenbos	Abel Molenaar	Matthijs van der Meulen	Richard de Kort
AV Startbaan	8.27.63	Koen Tijhaar	Florian Hasse	Steven Waasdorp	Tobias Pierik
Ilion	8.38.07	Merlijn Piepenbroek	Bram Jansen	Ivar Martens	Casper de Winter

4x200m

MJB

Vereniging	Prestatie				
Prins Hendrik	1.49.11	sterre van bragt	isabel van bokhoven	nienke meubermans	daantje de vet
PEC	1.49.73	Jill Kleinlugtenbelt	Maaike Geerling	Iris Nass	Suzan Plat
Haag Atletiek	1.53.88	Hedda van Dort	Denise de Does	Adelie de la Rosa	Strea Ajise

Flevo Delta	1.59.27	Qwen Fennema	Iris Louws	Daphne Louws	Truus Lutolo Ndombaxi
AAC Amsterdam	2.01.06	Renee de Hon	Manar Mohammadi	Mette Lakeman	Tessa Beugelink
DAK	2.01.66	Fenna Verweij	Hanneke de Gouw	Anne van Nierop	Anouk van Dal

4x200m

JJB

Vereniging	Prestatie				
Hera	1.32.79	Koen Hoedjes	Romello Christiaan	Jeff Tesselaar	Stephen Haakmat
AV '23	1.34.62	Daan Lunding	Luka Bakrac	Diede Mieras	Job Geerds
Nijmegen Atletiek	1.35.69	Steven Zollinger	Bram van Alebeek	Jim van Keulen	Luuk van de Voorde
COMBI AV34 Haag Atl	1.36.82	Martin Rydlo	Mark Sijtsma	Quinten Wormer	Yassine Bouazizlavi
Oss '78	1.40.53	Ryan Peters	Lucas Witlox	Louis Uitdehaag	Jurre van Disseldorp
Pallas '67	1.43.03	Koen Geelen	Kylian Meeuwisz	Quinten Hofstad	Nils Reefman

4x200m

MJA

Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	1.49.67	Grace-Ann Pronk	Janna van Burik	Esther van der Pijl	Doris van der Knaap
DEM	1.55.15	Femke Janssen	Deborah Leguit	Danique Visser	Ramona de Boer
Zuidwal	1.56.01	Renske Idzenga	Tamar Appeldoorn	Naomi Doves	Marloes Bos
SAV	1.58.55	Lotte van Diepen	Femke Sikkink	Femke Boots	Leonie Wierenga
Tempo	DQ	Inge Sloopbeek	Sietske Wiemer	Lieke Blommestein	Wies Rosenberg

4x200m

JJA

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	1.35.32	Annes Adimi	Maurits Dekker	Coen Huizer	Marnix vd Burg

4x200m

Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
Passaat	1.49.79	Suzanne Janssens	Sephora Bancé	Kirsten Kuntz	Pricilla Huisman
Gouda	1.50.74	Chantal Kruit	Milou Stam	Sophie van Veen	Julia Hollander
Flevo Delta	1.51.77	Lisette van Groningen	Mariska Klaver	Gabrielle Bergé	Lisanne Brouwer
Swift	1.55.41	Hannah Cranen	Emmelijn van Eldik	Nicole Dahmen	Dagmara Killaars
Tartlétos	1.56.67	Dorien Konig	Judith de Heer	Celia Juan Garcia-Mila	Anouk Eijkelboom
Nationaal Combiteam	DQ	Annet den Hartog	Angelique Hogeveen	Mariet Hefting	Denise van der Linden

4x200m**Mannen**

Vereniging	Prestatie				
Zuidwal	1.32.30	Anton Hilhorst	Igor Rutka	Chakir Iben El Farok	Ken Leunissen
NOVA	1.33.49	Jasper Kroes	Bram Berkhout	Jesse Smit	Daan Emmaneel
Hellas	1.33.70	Dennis de Groot	Robin Coops	Peter	Kai van Galen
Energie	1.33.99	Lars Zuijdeweg	Sem Berger	Cedrych van der Graaff	Rikkert van Rhee
COMBI AKU	1.37.68	Jon Schouwenaar	Thijs Heemskerk	Tim Zandee	Lennart de Looze
Tartlétos	1.38.99	Alex Ogelo	Gijs konings	Ton winkelmolen	Arjen Venema
Hellas	1.42.17	Dante van Iersel	Wiel Wijnen	Tim de Wild	Jeroen Witteveen
Tartlétos	DQ	Jonas Pannevis	Erik Heijink	Stijn van Nierop	Jelle ten Harkel
PEC	DQ	Ronnie Sentamu	Arjan Lantink	Jan Plat	Niek ter Horst

10x100m**sen/jun (mixed)**

Vereniging	Prestatie				
AV PAC 1910	1.58.40				
AV Gouda	2.02.02				
AV Gouda	2.06.51				
Tartlétos	2.08.68				