



Nationale Estafette Kampioenschappen

Chronologisch Overzicht zaterdag 28 september 2019 (voorlopige versie, 20 mei 2019)

Melden (van) (tot)	Starttijd	Onderdeel	# series	Max # teams
09:00 09:20	10:00	10 x 40 meter Pupillen B/C/Mini (3 teams per serie)	8	24
09:00 09:44	10:24	10 x 60 meter Pupillen A (3 teams per serie)	8	24
	10:48	Opening NEK		
09:00 09:58	10:58	4 x 100 meter Jongens B (series) - NK onderdeel	3	18
09:05 10:05	11:05	4 x 100 meter Meisjes B (series) - NK onderdeel	3	18
09:12 10:12	11:12	4 x 100 meter Jongens A (series) - NK onderdeel	3	18
09:20 10:20	11:20	4 x 100 meter Meisjes A (series) - NK onderdeel	3	18
	11:27	Prijsuitreiking 10x40m - Pup B/C/Mini; 10x60m - Pup A	2	
09:35 10:35	11:35	4 x 100 meter Mannen (series) - NK onderdeel	3	18
09:42 10:42	11:42	4 x 100 meter Vrouwen (series) - NK onderdeel	3	18
09:50 10:50	11:50	4 x 100 meter Masters Mannen (series) - NK onderdeel	2	12
09:55 10:55	11:55	4 x 100 meter Masters Vrouwen (series) - NK onderdeel	2	12
10:02 11:02	12:02	4 x 40 meter Jongens Pupillen Mini	2	12
10:09 11:09	12:09	4 x 40 meter Meisjes Pupillen Mini	2	12
10:16 11:16	12:16	4 x 40 meter Jongens Pupillen C	5	30
10:33 11:33	12:33	4 x 40 meter Meisjes Pupillen C	5	30
10:51 11:51	12:51	4 x 40 meter Jongens Pupillen B	5	30
11:08 12:08	13:08	4 x 40 meter Meisjes Pupillen B	5	30
11:26 12:26	13:26	4 x 60 meter Jongens Pupillen A	5	30
11:43 12:43	13:43	4 x 60 meter Meisjes Pupillen A	5	30
	14:01	Prijsuitreiking 4x40m - JPMini, MPMini, JPC, MPC, JPB, MPB; 4x60m - JPA, MPA	8	
12:33 13:33	14:33	4 x 100 meter Jongens B (finale) - NK onderdeel	1	6
12:36 13:36	14:36	4 x 100 meter Meisjes B (finale) - NK onderdeel	1	6
12:40 13:40	14:40	4 x 100 meter Jongens A (finale) - NK onderdeel	1	6
12:43 13:43	14:43	4 x 100 meter Meisjes A (finale) - NK onderdeel	1	6
12:47 13:47	14:47	4 x 100 meter Mannen (finale) - NK onderdeel	1	6
12:50 13:50	14:50	4 x 100 meter Vrouwen (finale) - NK onderdeel	1	6
12:54 13:54	14:54	4 x 100 meter Masters Mannen (finale) - NK onderdeel	1	6
12:57 13:57	14:57	4 x 100 meter Masters Vrouwen (finale) - NK onderdeel	1	6
13:01 14:01	15:01	Speciale Estafette Pupillen	8	48
	15:25	Prijsuitreiking 4x100m - JB, MB, JA, MA, Mannen, Vrouwen, Masters Mannen, Masters Vrouwen; Speciale Estafette Pupillen	9	
14:01 15:01	16:01	4 x 400 meter Jongens B - NK onderdeel	3	18
14:11 15:11	16:11	4 x 400 meter Meisjes B - NK onderdeel	3	18
14:21 15:21	16:21	4 x 400 meter Jongens A - NK onderdeel	3	18
14:31 15:31	16:31	4 x 400 meter Meisjes A - NK onderdeel	3	18
14:41 15:41	16:41	4 x 400 meter Mannen - NK onderdeel	3	18
14:51 15:51	16:51	4 x 400 meter Vrouwen - NK onderdeel	3	18
15:01 16:01	17:01	4 x 400 meter Masters Mannen - NK onderdeel	2	12
15:07 16:07	17:07	4 x 400 meter Masters Vrouwen - NK onderdeel	2	12
15:14 16:14	17:14	Mixed 4 x 100 meter Senioren/Junioren	3	18
	17:24	Prijsuitreiking 4x400m - JB, MB, JA, MA, Mannen, Vrouwen, Masters Mannen, Masters Vrouwen; Mixed 4x100m	9	

Overgangsregel 4 x 100m: bij 2 of meer series gaan de winnaars van iedere serie plus de tijdsnelsten naar de finale. Bij alle overige onderdelen worden er geen finales gelopen, de series worden op tijd ingedeeld. De winnaar is diegene met de beste tijd over de series heen. Een Nationaal team of combiteam, doet buiten mededinging mee en kan niet in de finale komen.

Startnummers: alle startnummers dienen voorop gedragen te worden, voor zowel de kortere als de langere estafette onderdelen.

Aanloopmarkering: Als een estafette geheel of gedeeltelijk in aparte banen wordt gelopen, mag de atleet in zijn eigen baan één merkteken met kleefband (tape) met maximale afmetingen van 0,05m x 0,40m aanbrengen in een kleur die niet verward kan worden met andere, bestaande markeringen. Andersoortige merktekens (zoals krijt) mogen niet worden gebruikt.



Nationale Estafette Kampioenschappen

Chronologisch Overzicht zondag 29 september 2019
(voorlopige versie, 20 mei 2019)

Melden	Starttijd	Onderdeel	# series	Max # teams
(van)	(tot)			
09:00	09:20	10:00 Zweedse Estafette Meisjes D	4	24
09:00	09:38	10:18 Zweedse Estafette Jongens D	4	24
09:00	09:46	10:36 Zweedse Estafette Meisjes C	4	24
09:04	10:04	10:54 Zweedse Estafette Jongens C	4	24
09:12	10:12	11:12 Zweedse Estafette Meisjes B	3	18
09:20	10:20	11:20 Zweedse Estafette Jongens B	3	18
09:28	10:28	11:28 Zweedse Estafette Meisjes A	2	12
09:33	10:33	11:33 Zweedse Estafette Jongens A	2	12
09:38	10:38	11:38 Zweedse Estafette Vrouwen	2	12
09:44	10:44	11:44 Zweedse Estafette Mannen	2	12
		11:49 Prijsuitreiking Zweedse Estafettes - MC, JC, MB, JB	4	
10:05	11:05	12:05 4 x 60 meter Meisjes D	6	36
10:22	11:22	12:22 4 x 80 meter Jongens D	6	36
10:40	11:40	12:40 4 x 80 meter Meisjes C	6	36
10:57	11:57	12:57 4 x 100 meter Jongens C	6	36
		13:15 Prijsuitreiking Zweedse Estafettes - MD, JD, MA, JA,	6	
11:35	12:35	13:35 4 x 800 meter Meisjes B (12 per serie)	1	12
11:45	12:45	13:45 4 x 800 meter Jongens B (12 per serie)	1	12
11:55	12:55	13:55 4 x 800 meter Meisjes A (12 per serie)	1	12
12:05	13:05	14:05 4 x 800 meter Jongens A (12 per serie)	1	12
12:15	13:15	14:15 4 x 800 meter Vrouwen (12 per serie)	1	12
12:25	13:25	14:25 4 x 800 meter Mannen (12 per serie)	1	12
		14:35 Prijsuitreiking 4x60m - MD; 4x80m - MC, JD; 4x100m - JC	4	
12:51	13:51	14:51 4 x 800 meter Meisjes C (12 per serie)	2	24
13:15	14:15	15:15 4 x 800 meter Jongens C (12 per serie)	2	24
13:39	14:39	15:39 4 x 600 meter Meisjes D (12 per serie)	3	36
14:09	15:09	16:09 4 x 600 meter Jongens D (12 per serie)	3	36
		16:39 Prijsuitreiking 4x800m - MB, JB, MA, JA, Vrouwen, Mannen, MC, JC	8	
15:11	16:11	17:11 4 x 200m Meisjes B	2	12
15:18	16:18	17:18 4 x 200m Jongens B	2	12
15:26	16:26	17:26 4 x 200m Meisjes A	2	12
15:33	16:33	17:33 4 x 200m Jongens A	2	12
15:41	16:41	17:41 4 x 200m Vrouwen	2	12
15:48	16:48	17:48 4 x 200m Mannen	2	12
		17:56 Prijsuitreiking 4x600m - MD, JD	2	
16:04	17:04	18:04 10 x 100 meter Senioren/Junioren	5	30
		18:22 Prijsuitreiking 4x200m - MB, JB, MA, JA, Vrouwen, Mannen; 10x100m Senioren/Junioren	7	

Er worden geen finales gelopen, de series worden op tijd ingedeeld. De winnaar is diegene met de beste tijd over de series heen. Een Nationaal team of combiteam, doet buiten mededinging mee.

Startnummers: alle startnummers dienen voorop gedragen te worden, voor zowel de kortere als de langere estafette onderdelen.

Aanloopmarkering: Als een estafette geheel of gedeeltelijk in aparte banen wordt gelopen, mag de atleet in zijn eigen baan één merkteken met kleefband (tape) met maximale afmetingen van 0,05m x 0,40m aanbrengen in een kleur die niet verward kan worden met andere, bestaande markeringen. Andersoortige merktekens (zoals krijt) mogen niet worden gebruikt.