



Nationale Estafette Kampioenschappen

Chronologisch Overzicht zaterdag 28 september 2019 (definitieve versie na sluiting 2e fase, 24 september 2019)

Melden (van)	Melden (tot)	Starttijd	Onderdeel	# series	Max # teams
09:00	09:20	10:00	10 x 40 meter Pupillen B/C/Mini (3 teams per serie)	4	12
09:00	09:32	10:12	10 x 60 meter Pupillen A (3 teams per serie)	5	13
		10:27	Opening NEK		
		10:37	Demonstratie estafette racerunners	1	1
09:00	09:47	10:47	4 x 100 meter Jongens B (series) - NK onderdeel	2	11
09:00	09:54	10:54	4 x 100 meter Meisjes B (series) - NK onderdeel	2	7
09:01	10:01	11:01	4 x 100 meter Jongens A (series) - NK onderdeel	2	8
09:08	10:08	11:08	4 x 100 meter Meisjes A (series) - NK onderdeel	2	7
		11:15	Prijsuitreiking 10x40m - Pup B/C/Mini; 10x60m - Pup A	2	
09:23	10:23	11:23	4 x 100 meter Mannen (series) - NK onderdeel	2	8
09:30	10:30	11:30	4 x 100 meter Vrouwen (series) - NK onderdeel	2	11
09:37	10:37	11:37	4 x 40 meter Jongens Pupillen Mini	1	6
09:40	10:40	11:40	4 x 40 meter Meisjes Pupillen Mini	2	9
09:47	10:47	11:47	4 x 40 meter Jongens Pupillen C	2	11
09:54	10:54	11:54	4 x 40 meter Meisjes Pupillen C	2	11
10:01	11:01	12:01	4 x 40 meter Jongens Pupillen B	3	17
10:12	11:12	12:12	4 x 40 meter Meisjes Pupillen B	3	18
10:22	11:22	12:22	4 x 60 meter Jongens Pupillen A	5	30
10:40	11:40	12:40	4 x 60 meter Meisjes Pupillen A	5	27
		12:57	Prijsuitreiking 4x40m - JPMini, MPMini, JPC, MPC, JPB, MPB; 4x60m - JPA, MPA	8	
11:29	12:29	13:29	4 x 100 meter Jongens B (finale) - NK onderdeel	1	6
11:33	12:33	13:33	4 x 100 meter Meisjes B (finale) - NK onderdeel	1	6
11:36	12:36	13:36	4 x 100 meter Jongens A (finale) - NK onderdeel	1	6
11:40	12:40	13:40	4 x 100 meter Meisjes A (finale) - NK onderdeel	1	6
11:43	12:43	13:43	4 x 100 meter Mannen (finale) - NK onderdeel	1	6
11:47	12:47	13:47	4 x 100 meter Vrouwen (finale) - NK onderdeel	1	6
11:50	12:50	13:50	4 x 100 meter Masters Mannen (finale) - NK onderdeel	1	5
11:54	12:54	13:54	Speciale Estafette Pupillen	5	29
		14:09	Prijsuitreiking 4x100m - JB, MB, JA, MA, Mannen, Vrouwen, Masters Mannen; Speciale Estafette Pupillen	8	
12:41	13:41	14:41	4 x 400 meter Jongens B - NK onderdeel	2	9
12:51	13:51	14:51	4 x 400 meter Meisjes B - NK onderdeel	1	6
12:56	13:56	14:56	4 x 400 meter Jongens A - NK onderdeel	2	11
13:06	14:06	15:06	4 x 400 meter Meisjes A - NK onderdeel	2	9
13:16	14:16	15:16	4 x 400 meter Mannen - NK onderdeel	2	8
13:26	14:26	15:26	4 x 400 meter Vrouwen - NK onderdeel	2	10
13:36	14:36	15:36	Mixed 4 x 100 meter Senioren/Junioren	3	18
		15:46	Prijsuitreiking 4x400m - JB, MB, JA, MA, Mannen, Vrouwen; Mixed 4x100m	7	

De 4x100m series voor Masters Mannen zijn komen te vervallen, er wordt direct finale gelopen in het finale blok.
De 4x100m en 4x400m voor Masters Vrouwen zijn komen te vervallen en de teams zijn toegevoegd bij de Vrouwen.
De 4x400m voor Masters Mannen is komen te vervallen en het team is toegevoegd bij de Mannen.

Overgangsregel 4 x 100m: bij 2 of meer series gaan de winnaars van iedere serie plus de tijdsnelsten naar de finale. Bij alle overige onderdelen worden er geen finales gelopen, de series worden op tijd ingedeeld. De winnaar is diegene met de beste tijd over de series heen. Een Nationaal team of combiteam, doet buiten mededinging mee en kan niet in de finale komen.

Startnummers: alle startnummers mogen niet worden omgevouwen en dienen voorop gedragen te worden, voor zowel de kortere als de langere estafette onderdelen.

Aanloopmarkering: Als een estafette geheel of gedeeltelijk in aparte banen wordt gelopen, mag de atleet in zijn eigen baan één merkteken met kleefband (tape) met maximale afmetingen van 0,05m x 0,40m aanbrengen in een kleur die niet verward kan worden met andere, bestaande markeringen. Andersoortige merktekens (zoals krijt) mogen niet worden gebruikt.



Nationale Estafette Kampioenschappen

Chronologisch Overzicht zondag 29 september 2019

(definitieve versie na sluiting 2e fase, 24 september 2019)

Melden (van)	Melden (tot)	Starttijd	Onderdeel	# series	Max # teams
09:00	09:20	10:00	Zweedse Estafette Meisjes D	5	29
09:00	09:42	10:22	Zweedse Estafette Jongens D	5	26
09:00	09:55	10:45	Zweedse Estafette Meisjes C	6	33
09:22	10:22	11:12	Zweedse Estafette Jongens C	5	29
09:34	10:34	11:34	Zweedse Estafette Meisjes B	2	8
09:42	10:42	11:42	Zweedse Estafette Jongens B	3	15
09:54	10:54	11:54	Zweedse Estafette Meisjes A	1	6
09:58	10:58	11:58	Zweedse Estafette Jongens A	1	6
10:02	11:02	12:02	Zweedse Estafette Vrouwen	2	9
10:10	11:10	12:10	Zweedse Estafette Mannen	2	12
		12:18	Prijsuitreiking Zweedse Estafettes - MC, JC, MB, JB	4	
10:34	11:34	12:34	4 x 60 meter Meisjes D	5	30
10:52	11:52	12:52	4 x 80 meter Jongens D	5	27
11:09	12:09	13:09	4 x 80 meter Meisjes C	6	36
11:30	12:30	13:30	4 x 100 meter Jongens C	6	35
		13:51	Prijsuitreiking Zweedse Estafettes - MD, JD, MA, JA, Mannen, Vrouwen	6	
12:15	13:15	14:15	4 x 800 meter Meisjes B (12 per serie)	1	7
12:27	13:27	14:27	4 x 800 meter Jongens B (12 per serie)	1	7
12:39	13:39	14:39	4 x 800 meter Jongens A & Mannen (12 per serie)	1	10
12:51	13:51	14:51	4 x 800 meter Vrouwen (12 per serie)	1	10
		15:03	Prijsuitreiking 4x60m - MD; 4x80m - MC, JD; 4x100m - JC	4	
13:19	14:19	15:19	4 x 800 meter Meisjes C (12 per serie)	2	19
13:43	14:43	15:43	4 x 800 meter Jongens C (12 per serie)	2	18
14:07	15:07	16:07	4 x 600 meter Meisjes D (12 per serie)	2	24
14:27	15:27	16:27	4 x 600 meter Jongens D (12 per serie)	2	21
		16:47	Prijsuitreiking 4x800m - MB, JB, JA, Mannen, Vrouwen, MC, JC	7	
15:15	16:15	17:15	4 x 200m Meisjes B	1	6
15:20	16:20	17:20	4 x 200m Jongens B	2	7
15:29	16:29	17:29	4 x 200m Meisjes A	1	6
15:33	16:33	17:33	4 x 200m Jongens A	1	3
15:38	16:38	17:38	4 x 200m Vrouwen	2	7
15:47	16:47	17:47	4 x 200m Mannen	2	10
		17:56	Prijsuitreiking 4x600m - MD, JD	2	
16:04	17:04	18:04	10 x 100 meter Senioren/Junioren	3	18
		18:22	Prijsuitreiking 4x200m - MB, JB, MA, JA, Vrouwen, Mannen; 10x100m Senioren/Junioren	7	

De 4x800m voor MJA is komen te vervallen en de teams zijn toegevoegd bij de Vrouwen.

De 4x800m voor JJA en Mannen wordt tegelijkertijd gelopen, maar blijven losse onderdelen in de uitslag.

Er worden geen finales gelopen, de series worden op tijd ingedeeld. De winnaar is diegene met de beste tijd over de series heen. Een Nationaal team of combiteam, doet buiten mededinging mee.

Startnummers: alle startnummers mogen niet worden omgevouwen en dienen voorop gedragen te worden, voor zowel de kortere als de langere estafette onderdelen.

Aanloopmarkering: Als een estafette geheel of gedeeltelijk in aparte banen wordt gelopen, mag de atleet in zijn eigen baan één merkteken met kleefband (tape) met maximale afmetingen van 0,05m x 0,40m aanbrengen in een kleur die niet verward kan worden met andere, bestaande markeringen. Andersoortige merktekens (zoals krijt) mogen niet worden gebruikt.